.

Mountainbike Programm 2025

Die NaturFreunde Würmtal bieten dieses Jahr MTB-Touren und Feierabendtouren in Kooperation mit dem Gautinger Sportclub an. Wegen geringer Nachfrage dürfen wir uns dem Sportclub anschließen, herzlichen Dank dafür!

Das MTB-Programm ist deshalb beim GSC unter nachfolgendem Link zu finden:

Bikeprogramm 2025

Für die Anmeldung schicke ich eine Rundmail an den bekannten E-Mailverteiler für Biketouren. Zur Aufnahme in den E-Mailverteiler bitte kurze Nachricht an Alfred.Merk (at) nfwt.de

Wir freuen uns auf gemeinsame Touren.

MTB Touren Bewertungsskala

Unsere angebotenen MTB-Touren werden nach folgender MTB-Bewertungsskala bewertet:

- Technische Anforderungen S0 - S5
- Konditionelle Anforderungen 1 - 5
- Wegbeschaffenheit W1 - W3

Lies weiter, um zu erfahren, was hinter den Bewertungsgraden steckt...

Weiterlesen...

Mountainbiken

Die Fachsportgruppe Mountainbike bietet Euch MTB-Touren in verschiedenen Schwierigkeitsgraden an. In der Ausschreibung findet Ihr die Anforderung, z.B. an die Kondition und das Fahrkönnen, -technik.

Wir erwarten, dass jeder Teilnehmer ein voll funktionsfähiges Mountainbike mitbringt. Prüft also vorher unbedingt ob:

- die Bremsen funktionieren, ist der Bremsbelag ausreichend und lässt sich die Bremse nicht ganz durchdrücken?
- ist die Schaltung in Ordnung? Lassen sich alle Gänge einwandrei schalten?

- wie sieht das Lagerspiel aus, z.B. am Vorbau, Pedale?
- ist das Profil der Reifen ausreichend? Bei schlammigen Trailpassagen wichtig.

Bei jeder Tour ist aus Sicherheitsgründen Helm, Brille und Handschuhe Pflicht! Sonst können wir Euch leider nicht auf die Tour mitnehmen. Sicherheit hat Vorrang.

Mitzubringen ist ausserdem:

- Getränke, je nach Eigenbedarf und Temperatur
- Energie- oder Müsliriegel, je nach Bedarf und Möglichkeit zur Einkehr
- Reparaturset bestehend aus: Ersatzschlauch mit passendem Ventil, Luftpumpe, Flickzeug, Felgenheber, Werkzeugset
- Witterungsschutz (Regen, Kälte, Wind, Sonnencreme)
- MTB taugliche Tourenbekleidung: Kann nichts in die Kette kommen (Schnürsenkel, Hose)? Radlhose mit Sitzpolster ist zu empfehlen.
- Gute Laune :-)

Weiterlesen...