

Bergsport

Die Bergtouren und -Berichte findet Ihr in unserer [Vereinszeitung](#).

Dort befinden sich auch die Kontaktdaten zur Touren-Anmeldung.

Wir freuen uns auf Euch!



Ein Beispiel ist der große Traithen. Er ist mit 1.852 m einer der höheren Berge im [Mangfallgebirge](#).

Seine Westflanke bricht relativ steil mit rund 1.000 m ins [Ursprungtal](#), mit der Ortschaft [Bayrischzell](#) ab, während der Berg nach Norden einen Grat über den Kleinen Traithen zum [Sudelfeld](#) hin sowie nach Osten einen dicht mit [Latschen](#) bewachsenen Grat über das Unterberger Joch und Steilner Joch zum [Brünstein](#) entsendet. Auf dem felsigen Gipfel steht ein Kreuz, das Panorama ist umfassend und reicht im Süden bis zu den Firngipfeln der Zentralalpenkette mit [Großglockner](#), [Großvenediger](#) und [Zillertaler Alpen](#). Besonders hervorzuheben ist der Blick hinüber zum markanten [Kaisergebirge](#) und auf den nördlich gelegenen [Wendelstein](#).



[Bergsport](#)

Trittsicherheit

Unter Trittsicherheit versteht man die Fähigkeit, die Bodenverhältnisse (lose Steine, Geröll, Fels, Eis, Schnee, Moos, Gras etc.) auf ihre Begehbarkeit hin richtig einzuschätzen, sowie sich koordinativ und konditionell sicher darauf fortbewegen zu können.

[Trittsicherheit](#)

Ausgesetzte Stellen

Als „ausgesetzt“ oder „exponiert“ werden Wege* bezeichnet, bei denen aufgrund der Steilheit oder Unwegsamkeit des Geländes, durch einen Ausrutscher oder Stolperer ein (Ab-) Sturz mit

großer Verletzungs- oder gar Lebensgefahr besteht.

Werden solche Routen* ungesichert begangen fordert es besondere Vorsicht, erhöhte Aufmerksamkeit, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit bzw. eine gut trainierte Fähigkeit Höhenangst wirksam regulieren zu können. Ausgesetzte Stellen - in den Alpen als auch in den Mittelgebirgen — werden meistens mit Drahtseilen oder Geländern gesichert; darauf verlassen kann man sich allerdings nicht.

*Pfade, Steige, Stellen, Geländekanten, Gratwege, Querungen im Steilgelände/Geröll, Kletterabschnitte oder auch Gipfel

[Ausgesetzte Stellen](#)