

Kletterkurse 2020

Kletterkurse für Jugendliche und Erwachsene

Auch in diesem Jahr bieten wir ab 4 Teilnehmer Kletterkurse für interessierte Anfänger und Fortgeschrittene Kletterer an. Die Kurse schließen mit der Prüfung für den Kletterschein „Toprope“ bzw. „Vorstieg“ ab.

Anmeldung unter [Kletterkurse\(at\)nfwf.de](mailto:Kletterkurse(at)nfwf.de), Gaby Bühler

Termine:

Anfänger und Fortgeschrittene (6 Stunden): Termin steht noch nicht fest.

Auffrischkurse nach Voranmeldung: Mittwochs 17:00 Uhr - 19:00 Uhr

Kursinhalte Anfänger

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik • Knotenkunde • Klettern im Nachstieg (Toprope) • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

Kursinhalte Fortgeschrittene

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik (HMS, ATC) • Klettern im Vorstieg • Sturztraining • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

Kursgebühren Anfänger bzw. Fortgeschrittene: (für 6 Stunden): Gäste
60 € Mitglieder der Naturfreunde 30 €

Auffrischkurs: (für 2 Stunden): Gäste 20 € Mitglieder der
Naturfreunde 10 €

In der Kursgebühr ist das Leihmaterial und der Eintritt enthalten!

Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin um eine Woche!

Kletterkurse für Kinder

Betreutes Klettern für Kinder

Anmeldung unter [Anne.Bayer\(at\)nfwf.de](mailto:Anne.Bayer(at)nfwf.de), Anne Bayer

Immer montags nur außerhalb der Ferienzeiten

Ab 29.04. - 28.10.2019 17.00 Uhr - 19.00 Uhr

Kinder-Kletterkurse in den Ferien

Anmeldung unter [snowmelli\(at\)web.de](mailto:snowmelli(at)web.de), Melli Nowak

In den Ferien jeweils am Montag, Dienstag und Mittwoch

3 Kursgruppen:

Betreutes Klettern: von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr Anfängerkurs: von 11.00
Uhr bis 13.00 Uhr Fortgeschrittenenkurs: von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr

Termine:

Osterferien: 06.04. // 07.04. // 08.04.2020 Pfingstferien: 01.06. // 02.06. //
03.06.2020 Sommerferien: 31.08. // 01.09. // 02.09.2020

Weitere Infos in der [Vereinszeitung „NaturFreunde Nachrichten“](#) oder siehe Aushang an der Kletteranlage.