

# Kletterkurse 2025

## Kletterkurse für Kinder ab 8 Jahren

### Betreutes Klettern für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

Anmeldung und Informationen bei Jojo Beldzig, Jojo.Beldzik(at)nfwf.de, oder WhatsApp Gruppe 0176 817 813 18

Immer montags nur außerhalb der Ferienzeiten von 17.00 bis 19.00 Uhr

**Teilnehmende Kinder müssen bereits einen Kletterkurs absolviert haben und können selbständig klettern und sichern.**

Ab 28.04.2025 bis zum 20.10.2025

**Kosten:** Mitglieder 3,- Euro/ Gäste 6,- Euro pro Termin (inkl. Eintritt und Leihmaterial)

### Kinder Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs (ab 8 Jahren)

#### Termine 2025

Anfängerkurs Termine: erster Kurs abgeschlossen, weitere Termine auf Anfrage (ab vier TN)

Fortgeschrittenenkurs Termin voraussichtlich nach den Pfingstferien (Mittwochs 16:00-18:00 Uhr)

#### Kursinhalte

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik (Autotuber, GriGri, HMS) • Klettern im Nachstieg (Anfänger) bzw. im Vorstieg (Fortgeschrittene) • Sturztraining • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

**Kursgebühren** (3 x zwei Kursstunden inklusive Klettermaterial und Eintritt):

Gäste 30 € Mitglieder der Naturfreunde 15 €

**Anmeldung** bei Stefan Jaeger und Chris Borchart per Email sportklettern(at)nfwf.de

### Kinder-Kletterkurse in den Ferien (ab 8 Jahren)

#### Termine

Sommerferien (2. Ferienwoche): Dienstag, Mittwoch und Donnerstag: 12./13./14.08.

Fortgeschrittenenkurs jeweils von 09:00-11:00 Uhr

Anfängerkurs jeweils von 11:00-13:00 Uhr

Anmeldung bei Anne Bayer unter 0162 6144787 oder bayer\_anne(at)yahoo.de

## **Familienklettern - für Familien mit und ohne Klettererfahrung**

**Termine:** Freitag 02.05.; 30.05. und 04.07.2025

jeweils von 15:30 - 17:30 Uhr am Kletterturm

**Anmeldung:** jeder Termin einzeln bis spätestens mittwochs davor bei Anne Bayer unter 0162 6144787 oder bayer\_anne(at)yahoo.de

**Kosten:** 10 Euro pro Familie und Termin (inkl. Eintritt und Leihmaterial, wie Klettergurt, Schuhe, Seil, Sicherungsgerät, etc.)

Bei ganz schlechtem Wetter entfällt das Familienklettern

## **Kletterkurse für Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene**

**Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs** (jeweils 8 Kursstunden):

**Termine auf Anfrage, ab vier Teilnehmer\*innen**

### **Kursinhalte Anfänger**

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik • Knotenkunde • Klettern im **Nachstieg (Toprope)** • Materialkunde • Klettertechnik

### **Kursinhalte Fortgeschrittene**

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik (Autotuber, GriGri, HMS) • Klettern im **Vorstieg** • Sturztraining • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

### **Kursgebühren**

**Anfänger bzw. Fortgeschrittene inklusive Klettermaterial und Eintritt: (für 2 x 4 Kursstunden):**

**Gäste**

**70 € Mitglieder der Naturfreunde**

**35 €**

Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin entsprechend der Absprachen oder wir gehen in eine Kletterhalle (hier muss der Eintritt selbst gezahlt werden).

## **Kletterkurs "vom Turm an den Fels"**

Ihr seid routiniert an künstlichen Kletteranlagen unterwegs und wollt Felskontakt aufnehmen? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir gehen an zwei Tagen gemeinsam in einen Klettergarten in der Nähe von München (max. 1,5 Autostunden) und lernen alles Notwendige,

damit ihr selbständig am Fels **Sportklettern** gehen könnt.

**Voraussetzung:** Selbständiges Vorstiegsklettern mind. UIAA 6 (in der Halle)

### **Kursinhalte "vom Turm an den Fels"**

• Sicherheitsregeln am Fels • Toprope einrichten • Route abbauen • Abseilen • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

### **Termin: 2 Tage á ca. 6 Kursstunden**

ca. 08:30 - 17:30 Uhr (inkl. An- und Rückfahrt) auf Anfrage, ab 4 Teilnehmer\*innen

### **Kursgebühren**

inklusive Klettermaterial (für 2 x 6h):

**Gäste** **150 € Mitglieder der Naturfreunde 70 €**

Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin entsprechend der Absprachen!

Termine auf Anfrage, ab vier Teilnehmer\*innen unter [sportklettern\(at\)nfw.de](mailto:sportklettern(at)nfw.de)

Weitere Infos in der [Vereinszeitung „NaturFreunde Nachrichten“](#) oder siehe Aushang an der Kletteranlage.