.

Informationen zum Orientierungslauf

Sport, Spaß, Bewegung und Orienterung in der Natur - das alles gibt es beim Orientierungslauf.

Beim **Orientierungslauf** geht es darum, mehrere auf der Karte eingezeichnete und im Gelände versteckte versteckte Posten aufzustöbern. Hilfsmittel sind die Karte und ein Kompass.

Übungsläufe haben wir im Rahmen der Familientreffen oder auch als Kindergeburtstag schon selbst veranstaltet. Für die Teilnahme an offiziellen Veranstaltungen nutzen wir das Angebot von Sportvereinen in und um München herum. Mitmachen kann jeder, der Spaß an Sport und Bewegung in der Natur hat.

Lust, das mal auszuprobieren?

Die nächsten Termine, zu denen wir gemeinsam fahren können, finder ihr immer unter www.nfwt.de - Aktivitäten von A bis Z - Jugend und Familie. Sollte dort kein Orientierungslauf stehen, setzt euch bitte direkt mit mir in Verbindung; wir können dann gerne einen Schnuperorientierungslauf hier in der Nähe machen.

Anfang Dezember machen wir oft einen Nikolaus-Orientierungslauf. Die Besonderheit da ist, dass das Ganze am Abend, also bei Dunkelheit stattfindet. Wir kombinieren das mit der Nikolaus-Fuchsjagd der Amateurfunker beim DARC.

Ansprechpartner: Wolfram Schecher

Stand: 17.10.2021