

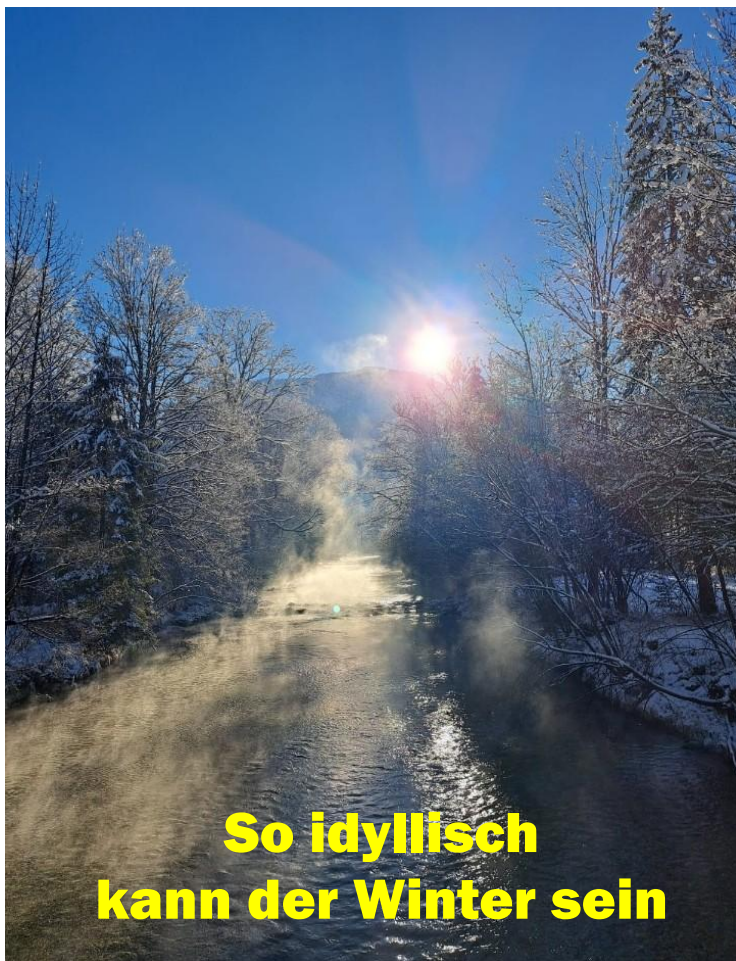


Nachrichten

53. Jahrgang

Januar/ Februar 2026

Nummer 1



**So idyllisch
kann der Winter sein**

Besucht unsere Homepage unter: www.nfwf.de
Adresse: Vereinshaus/ Sitz der Naturfreunde
Feodor-Lynen-Str. 7, 82152 Planegg



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Einverständnis/ Gebühren für Nichtmitglieder	Seite	3
Weihnachts- und Neujahrsglückwünsche	Seite	4
Ehrung/ Stockschießen	Seite	5
Vergelt's Gott	Seite	6
Vor der ersten Skitour	Seite	7
Info Langlaufveranstaltungen	Seite	8
Singgruppe: Interessenten gesucht	Seite	9
Spaziergänge für Hochbetagte	Seite	10
Basteln, Drucken, Reparieren/ Skitour	Seite	11
Spiele- und Treffnachmittag/ Moosmühle Vogelbeobachtungsstation – Wanderung	Seite	12
Yoga/ Gymnastik	Seite	13
Von Martinsried nach Großhadern – Spaziergang/ Basteln, Drucken, Reparieren	Seite	14
Meditation/ Badminton	Seite	15
Krippensammlung im Bay. Nationalmuseum – Kultur	Seite	16
Vortrag: Begleitung beim Sterben	Seite	17
Tanzeck-Reibn – Skitour	Seite	18
Kleine Forscher – Familienveranstaltung	Seite	19
Tanzkreis im Vereinsheim/ Schafkopfen	Seite	20
Grafrath, Etterschlag, Wörthsee – Wanderung	Seite	21
Besuch der Ausstellung "Die Welt im Spiel" – Kultur	Seite	22
Spiele- und Treffnachmittag/ Basteln, Drucken, Reparieren	Seite	23
Alpbachtal – Ski-Wochenende	Seite	24
Schloss Nymphenburg und Botanischer Garten – Spaziergang	Seite	25
Fotscher Windegg – Skitour	Seite	26
Vortrag: Hilfe in der Trauerzeit	Seite	27
Basteln, Drucken, Reparieren/ Tanzkreis im Vereinsheim	Seite	28
Buchheim Museum – Kultur	Seite	29
Schafkopfen/ Skihochtouren vom Westfalenhaus aus	Seite	30
Von Mitgliedern für Mitglieder	Seite	31
Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	32

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden.

Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfwf.de

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro
(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

**Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,
die Vorstandschaft der Naturfreunde wünscht Euch
ein frohes Weihnachtsfest
mit ganz viel Zeit zum Innehalten und zum Wohlfühlen**



**und ein glückliches und
vor allem ein gesundes Neues Jahr**

**mit vielen schönen Stunden bei vielfältigen Aktivitäten im Verein.
Berg frei**

Ehrung



Für ihren Einsatz für die NaturFreunde Würmtal wurden am 11. November 2025 Andrea Merkle-Wied und Martin Wied im Rahmen einer feierlichen Veranstaltung in Brunntal mit der Ehrennadel des Landkreises und einer Urkunde von Landrat Christoph Göbel geehrt.

Wir gratulieren ganz herzlich dazu und bedanken uns für Euren großartigen Einsatz in unserer Ortsgruppe.

Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer Betonpflaster-Bahn (nicht Eis) des EC Planegg - Stocksport, Feodor-Lynen-Str. 5.

Kosten je Spielnachmittag und je Bahn: 10,00 Euro.
Diese werden auf alle Mitspieler umgelegt.



Der Verein hat ein paar Stöcke zum Verleihen.

Vergelt's Gott!



Allen Mitwirkenden denen wir zu verdanken haben, dass im vergangenen Jahr die Arbeit auf der Bergl-Alm erledigt werden konnte und diese nach jeder Arbeitstour blitzblank von unseren Frauen hinterlassen wird. Ganz besonders hat mich die fleißige Unterstützung der Jungen und derer, die uns das erste Mal auf unserer letzten Herbstarbeitstour geholfen haben, gefreut.

Hier wurde wieder einmal unwahrscheinlich viel geleistet und vor allem mit der notwendigen Sorgfalt Dinge erledigt, so dass auch diese Arbeitstour glücklicherweise unfallfrei durchgeführt werden konnte. Ebenso möchte ich die Koch- und Backkunst derer, die uns die Arbeitstour versüßen, dankend erwähnen.

Ganz herzlich bedanke ich mich bei den Familien Frech, dem Heps und unseren Ehefrauen.

Es ist unwahrscheinlich schön und durchaus nicht selbstverständlich was hier, egal ob Frech Junior oder Senior, geleistet bzw. geholfen wird.

Euch allen wünsche ich schöne Weihnachten und ein friedliches, glückliches neues Jahr.

Euer Hüttenwart Günter Kindlein

Servus liebe Skitourenfreunde,

bitte denkt daran, Eure Ausrüstung und natürlich auch Eure Fitness auf Vordermann zu bringen. Eventuell braucht Euer VS-Gerät ein Update – dies könnt Ihr beim Hersteller oder im guten Fachhandel erfragen. Auf alle Fälle solltet Ihr neue Batterien ins LVS-Gerät einlegen.

Die Ziele können, den Bedingungen entsprechend, vielleicht von den im Heft beschriebenen abweichen. Wie gewohnt werden wir mit leichteren Touren mit Aufstiegszeiten von 2 bis 2 ½ Stunden starten.



Ich freue mich auf genussreiche Skitouren mit Euch, bei hoffentlich bestem Pulver und Firn.

Natürlich wünsche ich auch allen Teilnehmern und Teilnehmerinnen bei Schneeschuhwanderungen und beim Pisteln viel Spaß bei besten Wintersportbedingungen.

Ein herzliches Berg frei,
Wigg Punscher

Langlaufveranstaltungen

Liebe Naturfreundinnen, liebe Naturfreunde,
liebe Langläuferinnen, liebe Langläufer,

seit 2007 organisieren wir Naturfreunde Langlaufveranstaltungen von Mitte Januar alle zwei Wochen bis Anfang April.

Damals ging es noch bei Kloster Reutberg oder auf der Loipe Moosham – Dietramszell.

Durch den Schneemangel, die Coronazeit, aber auch durch geringere Teilnehmerzahlen sind die durchgeführten Veranstaltungen in den letzten Jahren weniger geworden.

Der Aufwand für die Organisation einer Tour, z. B. Bus bestellen, wieder absagen, falls die Tour nicht stattfindet, ist erheblich und steht in keinem Verhältnis zu dem Erfolg.

Dennoch möchte ich die Langlaufveranstaltungen nicht fallenlassen.

Stattdessen möchte diese flexibler gestalten und nicht an die festen Termine des Jahresprogramms binden. Dazu stelle ich mir eine WhatsApp Gruppe vor, in der man sich absprechen kann, ob am nächsten Wochenende oder unter der Woche jemand zum Langlaufen fährt und Mitfahrgelegenheit anbietet. Wenn es mehrere Mitfahrer werden, kann ich versuchen, kurzfristig einen Bus zu organisieren.

Wer also Lust hat mitzumachen, soll sich bei mir unter

☎ 0177 3589046 melden, um in die Gruppe LanglaufNaturFreundeWürmtal aufgenommen zu werden.

Viele Grüße und ein herzliches Berg frei,
Roman



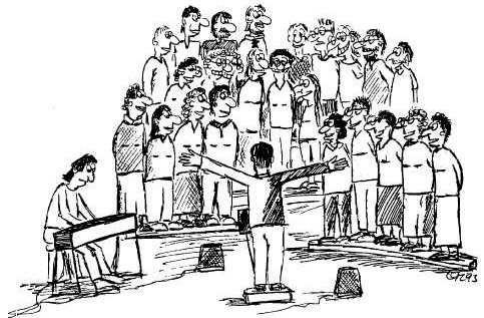
Wer hat Interesse an einer Singgruppe?

Es geht um mehrstimmiges Singen, aber nichts besonders kompliziertes, Notenlesen ist nicht notwendig.

Welche Lieder wir singen wollen, darüber müssten wir uns einig werden.

Wir könnten nur auf Deutsch singen oder auch in anderen Sprachen.

Ich bin 78 Jahre alt, Rentner, Naturfreund, hab mein Abitur an einem musischen Gymnasium gemacht, spiele Gitarre und Keyboard, und habe in jungen Jahren auch in einer Band gespielt (Sologitarre).



Ich leite gegenwärtig eine kleine Musikgruppe (Singen mit Gitarrenbegleitung, inklusive Elektro-Bass und Rhythmus-Werkzeuge). Wir singen überwiegend englische Sachen (Beatles, Stones, Eagles), aber auch einige deutsche Lieder (z.B. STS) und ein paar Songs in anderen Sprachen.

Wir nutzen in meiner jetzigen Singgruppe auch keine Noten, meistens spiele ich die Lieder auf dem Keyboard nach Gehör. Inzwischen gibt es für einfache und komplizierte Sachen (z.B. Beatles Because!) auf YouTube podcasts, wo jemand die einzelnen Stimmen vorsingt.

Ich würde dann auch jeweils die zweite und ggf. dritte Stimme vorsingen, beziehungsweise auf dem Keyboard vorspielen. Also, kein Notenlesen.

Am besten wäre es, wir würden uns mal treffen und darüber sprechen, wer sich für was interessiert, mal sehen, ob wir auf einen Nenner kommen.

Terminlich ginge bei mir zurzeit praktisch jeder Abend außer dienstags.

Interessierte für ein erstes Treffen melden sich bitte bis 15. Januar bei Stan Zofka
Email: stan@zofka.de oder ☎ 0176 64112874.

Spaziergänge für Hochbetagte ab 80 Jahren

Regelmäßige Bewegung im Alltag und körperliche Aktivitäten tragen zur Gesundheit und einem verbesserten körperlichen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen bei.

Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert.

Im Heft 5/2025 der NaturFreunde im Würmtal, im VHS im Würmtal - Programm WS 2025/2026 und im Rahmen der Zukunftswochen des LRA München wurden die Spaziergänge angekündigt.



Nach dem Abschluss dieser kleinen Serie von sechs Spaziergängen (zirka 2 km Wegstrecke mit Gehpausen, zirka 90 Minuten Gehzeit) können wir (Rosa und Stephan) sagen, dass dieses Angebot gut angenommen wurde. Bei schönem, sonnigen Herbstwetter und auch bei Regen und Wind gab es immer zwischen zwei und zehn SpaziergängerInnen und drei bis vier Begleitpersonen.

Wir haben drei Spaziergänge in Planegg und drei in Martinsried unternommen, es kamen NaturFreundInnen und Nochnichtmitglieder, die wir für unseren Verein interessiert haben, die sich bewegt haben und neue Kontakte knüpfen konnten.

Rosa und mir und unseren BegleiterInnen (Brigitte, Eva, Roman und Uli) hat es viel Vergnügen bereitet mit unseren Hochbetagten und wir denken über eine Fortsetzung in 2026 nach. Allerdings schaffen wir es nicht, von März bis Oktober ein wöchentliches Angebot zu gestalten, wenn wir nicht noch weitere NaturFreundInnen finden, die als FührerInnen, bzw. als BegleiterInnen mitwirken.

Bitte meldet Euch bei Interesse bei Stephan, ☎ 859 82 77 oder stephan.fiedler@nfw.de.

Sonntag, 4. Januar

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahren alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café.

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer

zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.



Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfwf.de

Dienstag, 6. Januar

Skitour

Zum Start in die neue Skitourensaison gehen wir, der Schneelage entsprechend, eine Skitour mit 2 bis 2 ½ Stunden Aufstiegszeit.

Schwierigkeit: leicht/mittel
Skitourenausrüstung mit VS-Gerät,
Lawinenschaufel und Sonde,
Verpflegung aus dem Rucksack.
Details zu Abfahrt und Anreise
besprechen wir bei der Anmeldung.



Anmeldung bis spätestens Sonntag, 4. Januar bei
Ludwig Punscher ☎ 0175 / 402 55 97

Freitag, 9. Januar

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 10. Januar

Vogelbeobachtungsstation Moosmühle in Benediktbeuern

Wanderung

Über Starnberg oder Tutzing erreichen wir den Regionalzug nach Benediktbeuern. Vom Bahnhof aus wandern wir zur Moosmühle, die uns Herr Schöllhorn öffnen wird. In den Wintermonaten werden neben vielen Singvögeln auch der Eisvogel dort angefüttert und wir hoffen auf das Glück, dieses fliegende Juwel beobachten zu können. Es sind einige Ferngläser in der Station, wer aber ein eigenes besitzt, möchte dies bitte mitnehmen.

Je nach Wetterlage und Wegebeschaffenheit wandern wir auf einem der Moosrundwege (zwischen 7 bis 9 km) zurück zum Kloster.
Im Bräustüberl wollen wir uns vor der Heimfahrt stärken.

Tourdaten

Treffpunkt: Um 9.15 Uhr am S-Bahnhof Planegg

Abfahrt: Um 9.32 S6 Richtung Starnberg-Tutzing,
bitte vorne einsteigen

Achtung!!! Änderungen der angegebenen Zeiten möglich, da im Dezember der Fahrplanwechsel stattfindet.

Anmeldung bei: Marianne Thelen, ☎ 820 815 72

Anmeldung bis: Mittwoch, 7. Januar



**Nach den Weihnachtsferien
startet ab 13. Januar bzw. 14. Januar wieder**

Yoga

Jeden Dienstag

1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im NaturFreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im NaturFreundehaus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim
TV Planegg- Krailling
(Sportplatz 1, Krailling) in der Halle 2.

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von
Plätzen gibt, ist
die Anmeldung vorab wichtig!**

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

E-Mail: stephan.fiedler@nfwf.de oder ☎ 859 82 77.

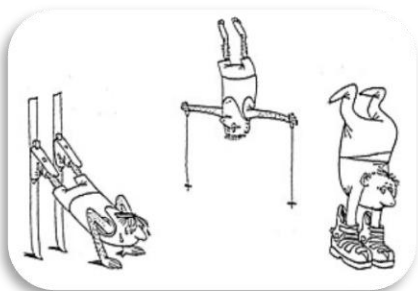


Jeden Montag von 17.15 bis 18.15 Uhr

Gymnastik

(außer in den Ferienzeiten)

**Die beste Grundlage
für die Gesundheit und
Vorbereitung für
die neue Skisaison!**



In der Dreifachturnhalle, am
Feodor-Lynen-Gymnasium, Planegg

Mittwoch, 14. Januar

Von Martinsried nach Großhadern

Spaziergang

Wir starten in Martinsried/ Kopernikusweg und gehen durch den Parc de Melan.

Weiter gehts (nach Möglichkeit über schöne Waldwege) entlang nach Großhadern.

Einkehrmöglichkeit gibt es beim Erdinger Weißbräu oder nach dem Rückweg in Martinsried bei der Gaststätte Schienhammer.

Tourdaten

Länge: Zirka 5 km
Treffpunkt: Um 10.35 Uhr beim Bahnhofskiosk in Planegg
Abfahrt: Um 10.47 Uhr mit dem Bus 266 bis Kopernikusweg
Anmeldung bis: Montag, 12. Januar
Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎ 718 210
 (bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Sonntag, 18. Januar

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahren alt?

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Cafè“.

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer

zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.



Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfwf.de

Meditation mit Christa

Beginn im neuen Jahr am 19. Januar

Jeden 2ten Montag

von 19.00 bis 21.00 Uhr
im NaturFreundehaus

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von
Plätzen gibt, ist
die Anmeldung vorab wichtig!**

**Informationen und Anmeldung bei
Christa Lohr,**



Email: christa.lohr@nfwf.de oder ☎ 740 516 27.

Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Badminton – Badminton – Badminton

In der Dreifachturnhalle am
Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Informationen bei
Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Dienstag, 20. Januar

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Krippensammlung im Bayerischen Nationalmuseum

Die Krippensammlung umfasst mehr als 60 illusionistisch aufgebaute Weihnachtsszenen mit unzähligen Figuren, die zwischen 1700 und 1850 entstanden.

Den Höhepunkt bilden die aufwendigen Krippen des neapolitanischen Adels. Zudem sind Darstellungen aus Bayern, Tirol und dem Alpenraum zu sehen. Besonders beeindruckend:

In den Museumsräumen selbst ist es absolut dunkel.

So kommen die Krippen mit individuellen Beleuchtungen optimal zur Geltung.

Eintritt zirka 7,00 Euro. Anschließend Mittagessen.

Tourdaten:

Treffpunkt: Um 8.55 Uhr, Kiosk S-Bahnhof Planegg

Abfahrt: Um 9.08 Uhr S6, am Isartor Umstieg in Tram 16,
Streifenkarte oder Deutschland-Ticket

Einkehr: Im Kasino des Staatsministeriums
für Ernährung und Landwirtschaft.

Anmeldung bei: irmi.bohnenberger(at)nfw.de, oder

☎ 857 62 46, bei AB bitte eigene Tel.Nr. angeben.

Anmeldung bis: Sonntag, 18. Januar





Seniorenberrat Planegg



Volkshochschule
im Würmtal e.V.

Freitag, 23. Januar zwischen 15.00 und 16.00 Uhr

Begleitung beim Sterben

Erfahren Sie hier, wie Sie Ihren nahestehenden Menschen am Lebensende mit wichtigen Maßnahmen und liebevoller Unterstützung beistehen können. Die Veranstaltung bietet Informationen zur letzten Lebensphase an und ist auch als Treffpunkt gedacht, bei dem man sich danach gemeinsam darüber austauschen kann.

Ohne Gebühr.

Kursnummer VHS: H6033

Ort: Im NaturFreundehaus, Feodor-Lynen-Str. 7,
82152 Planegg

Referentin: Beate Peters-Dürschmidt, Vorsitzende des
Seniorenberrates Planegg, Koordinatorin
Malteser Hospizdienst

Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung über die Volkshochschule im Würmtal:
Sie können sich auf verschiedenen Wegen anmelden:

- über die Homepage der VHS
- per E-Mail an anmeldung@vhs-wuermtal.de
- telefonisch unter 089 277 805 140

Samstag, 24. Januar

Tanzeck-Reibn (1703 m)

Skitour

Ausgangspunkt für diese wenig schwierige Skitour ist der Parkplatz an der Taubensteinbahn.

Bei stabiler Schneelage gibt's eine spannende Steilabfahrt runter zur Krottentaler-Alm verbunden mit einem Gegenanstieg zum Taubensteinsattel.



Tourdaten

Schwierigkeit:	Leicht bis mittel
Aufstieg:	Zirka 820 Hm (inkl. Gegenanstieg)
Aufstiegszeit:	Zirka 2 ½ Std.
Ausrüstung:	Skitourenausrüstung mit VS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Für die Abfahrt zur Krottentaler-Alm ist sichere Abfahrtstechnik Voraussetzung.

Weitere Details zu Abfahrt und Fahrgemeinschaften besprechen wir bei der Anmeldung.

Anmeldung bis Dienstag, 20. Januar bei
Ludwig Punscher ☎ 0175 / 402 55 97

Sonntag, 25. Januar von 11.00 bis 12.00 Uhr

Kleine Forscher (Archäologie & Dinosaurier) im Vereinsheim

Wer hat sich nicht schon einmal gewünscht zurück in die Vergangenheit zu reisen um so z. B. die Dinosaurier live zu sehen.

Da wir diese Möglichkeit leider nicht und in Planegg auch keinen Steinbruch (wie bei Fred Feuerstein) haben, werden wir uns im Vereinsheim eine andere Ausgrabungsstätte suchen.

Mit etwas Glück finden wir ein Dinoskelett - dieses könnt ihr im Nachgang gerne künstlerisch frei gestalten und mit nach Hause nehmen.



Aber auch im Eis lassen sich Spuren vergangener Zeiten finden.

Und was hat es eigentlich mit der Archäologie auf sich? Archä.... was?

Lasst es uns auf experimentelle Weise herausfinden und euch überraschen.

Ich freue mich auf eine kleine Zeitreise mit euch ;-)

Eure Stephanie

Anmeldung bitte bis Sonntag, 18. Januar unter familien@nfwf.de.

Sonntag, 25. Januar

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Dienstag, 27. Januar

Schafkopfen



Wir treffen uns um 19.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Freitag, 30. Januar

Grafrath, Etterschlag, Wörthsee

Wanderung

Diese Wanderung führt uns vom S-Bahnhof Grafrath aus am Mauerner Wald und an Etterschlag vorbei nach Wörthsee zur Mittagseinkehr.

Die sanfte Hügellandschaft müsste auch bei etwas Schnee gut zu gehen sein. Weiter geht's zur S-Bahn nach Steinebach.

Tourdaten

Gesamtgehzeit: Zirka 3 ½ Stunden

Länge: Zirka 12 km

Einkehr: In Wörthsee

Schwierigkeit: Feld- / Waldwege,
Teer- / Kiesstraßen



Ausrüstung: Wanderschuhe, bei Eis evtl. Stöcke, ausreichend Trinken, etwas Brotzeit, Wind- und Regenschutz, evtl. Sitzunterlage

Treffpunkt: Um 8.55 Uhr, Kiosk S-Bahnhof Planegg

Abfahrt: Um 9.08 Uhr S6, umsteigen in Pasing in S4, Fahrgemeinschaften o. Deutschland-Ticket

Anmeldung bei: irmi.bohnenberger(at)nfw.de, oder

☎ 857 62 46, bei AB bitte eigene Tel.Nr. angeben.

Anmeldung bis: Mittwoch, 28. Januar

Donnerstag, 5. Februar

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Besuch der Ausstellung "Die Welt im Spiel"

Wir besuchen die Sonderausstellung im Bezirksmuseum Dachau und lernen Brettspiele aus 200 Jahren kennen. Rund 80 historische Brettspiele, darunter Unikate und wertvolle Raritäten, aber auch heute noch aufgelegte Spiele veranschaulichen das breite Spektrum an Typen und Gestaltungen. An einem Spieltisch am Ende der Ausstellung können Spiele selbst ausprobiert werden.



Wer Lust hat, kann anschließend die umfangreiche Sammlung zur Kulturgeschichte des Dachauer Landes im Museum besuchen. Vom Museum aus spazieren wir zum Schlosscafé und stärken uns mit Kaffee und Kuchen.

Tourdaten

Gesamtzeit:	Zirka 3 Stunden
Eintrittspreis:	4,00 Euro
Treffpunkt:	Um 12.15 Uhr auf dem Bahnsteig Planegg, vorne
Abfahrt:	Um 12.28 Uhr mit der S 6 bis Hirschgarten, Umstieg in die S2 Richtung Petershausen bis Dachau Bahnhof, mit dem City Bus zum Museum
Anmeldung bis:	Montag, 2. Februar, begrenzte Teilnehmerzahl von 15 Personen,
Anmeldung bei:	Rita Strobel-Brugger, ☎ 859 88 30 oder E-Mail: rita.strobel-brugger@nfwf.de .

Bei AB gebt bitte Euren Namen, Tel.Nr. an und ob ein Deutschlandticket vorhanden ist oder ein Ticket benötigt wird.

Freitag, 6. Februar

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Sonntag, 8. Februar

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahren alt?
Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Interessiert Euch schon lange, wie ein
3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?
Stichwort „Repair-Cafè”.
Alles kein Problem!
Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer
zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.
Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.

Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfwf.de.



Freitag, 6. bis Sonntag, 8. Februar

Im Alpbachtal auf dem Münchner Haus

Ski-Wochenende

Liebe NaturFreunde-Ski- und Snowboardhaserl,
die Ortsgruppe München Ost macht uns wieder Platz für ein
Wochenende auf ihrem „Münchner Haus“ im Alpbachtal.

Passionierte Wintersportler*Innen, die tagsüber Lust auf ein tolles,
abwechslungsreiches Skigebiet und abends auf geselliges Beisammensein
auf der Hütte haben, sind herzlichst willkommen.

Das Münchner Haus ist eine Selbstversorgerhütte mitten im Skigebiet
„Skijuwel Alpbachtal-Wildschönau“.

Sie ist nur über die Auffahrt mit der Gondel bis zur Bergstation Alpbach und
Abfahrt über ein Stück unpräparierter schwarzer Skipiste erreichbar.

Bitte beachten: gerade mit Rucksack ist die Abfahrt nur für geübte
Skifahrer*innen machbar! Die Grundverpflegung für das Wochenende muss
selbst mitgenommen werden, Getränke (Wasser, Limo, Saft, Bier und Wein)
müssen im Haus gekauft werden.

Am Samstagabend werden wir wie immer gemeinsam kochen!

Schlafsack und Bettwäsche müssen mitgebracht werden.

Die Anreise erfolgt auf eigene Faust (am besten in Fahrgemeinschaften
nach Absprache). Bei Anreise am Freitag ist die letzte Bergfahrt mit der
Gondelbahn von Alpbach aus um 16.00 Uhr und bei Kauf eines Skipasses
für den nächsten Tag kostenlos!

Wegen der begrenzten Teilnehmerzahl

**ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich
bis Freitag, 14. November 2025.**

Anmerkung der Redaktion: Leider ist der Anmeldeschluss bei erscheinen des
Heftes schon vorbei, aber vielleicht ist ja noch a Platzerl frei!

Weitere Informationen und Anmeldung bei:

Karin und Wolfgang Vielhuber,

per E-Mail an wvielhuber@gmx.net oder unter ☎ 0170 4905990.



Mittwoch, 11. Februar

Schloss Nymphenburg und Botanischer Garten

Spaziergang

Wir fahren mit der S 6 nach Laim und mit dem Bus zum Schloss Nymphenburg. Hier spazieren wir durch den Schlosspark und drehen eine Runde im Botanischen Garten. Zurück am Ausgangspunkt gibt's eine Rast beim Metzgerwirt, bevor wir die Heimfahrt antreten.



Tourdaten

Länge:	Zirka 5 bis 7 km
Gehzeit:	Zirka 2 bis 2 ½ Stunden
Ausrüstung:	Wanderschuhe ,evtl. Stöcke
Treffpunkt:	Um 9.15 Uhr beim Bahnhofskiosk in Planegg
Abfahrt:	Um 9.28 Uhr
Anmeldung bis:	Montag, 9. Februar
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).



Samstag, 14. Februar

Fotscher Windegg, 2577m

Skitour

Wir fahren bis Sellrain und zweigen dort ins Fotscher Tal ab.

Am Parkplatz Gasthof Bergheim beginnt unsere Skitour.

Eine Forststraße führt uns gemütlich in einer ½ Stunde zur Almindalm auf 1755 m.

Zunächst weiter auf dem Fahrweg, dann über freie Hänge zu einer Einsattelung nördlich des Gipfels.

Bei günstigen Verhältnissen können wir über den Nordrücken mit den Ski bis zum Gipfelkreuz aufsteigen (3 Stunden).

Über prachtvolle, aber teilweise recht steile Osthänge führt die Abfahrt zurück zum Alpengasthof.



Aufstiegszeit: Gesamt: 3 ½ Stunden

Höhenunterschied: 1113 Hm

Skitourenausrüstung mit VS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde, Verpflegung aus dem Rucksack.

Details zu Abfahrt und Anreise besprechen wir bei der Anmeldung.

Anmeldung bis: Dienstag, 10. Februar

Anmeldung bei: Ludwig Punscher ☎ 0175/ 402 55 97



Seniorenbeirat Planegg



Freitag, 20. Februar zwischen 15.00 und 16.00 Uhr

Hilfe in der Trauerzeit

Trauer muss nicht allein durchlebt werden. Erfahren Sie, welche Angebote es für Trauerbegleitung im Landkreis München gibt. Lernen Sie hier Menschen kennen, die in einer ähnlichen Situation sind. Die Veranstaltung bietet Informationen zur letzten Lebensphase an und ist auch als Treffpunkt gedacht, bei dem man sich danach gemeinsam darüber austauschen kann.

Ohne Gebühr.

Kursnummer VHS: H6034

Ort: Im NaturFreundehaus, Feodor-Lynen-Str. 7,
82152 Planegg

Referentin: Beate Peters-Dürschmidt, Vorsitzende des
Seniorenbeirates Planegg, Koordinatorin
Malteser Hospizdienst

Um Anmeldung wird gebeten.

Anmeldung über die Volkshochschule im Würmtal:
Sie können sich auf verschiedenen Wegen anmelden:

- über die Homepage der VHS
- per E-Mail an anmeldung@vhs-wuermtal.de
- telefonisch unter 089 277 805 140

Sonntag, 22. Februar

Basteln, Drucken, Reparieren

Seid Ihr zwischen 6 und 99 Jahren alt? Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Cafè.“

Alles kein Problem!

Kommt einfach zum Basteln.

Wir starten immer

zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag vor der Bastelaktion an.



Ansprechpartner und Anmeldung: wolfram.schecher(at)nfwf.de

Sonntag, 22. Februar

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich

zu einer offenen Tanzrunde im

Vereinsheim

von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden

Geschmack, von Standard, Latein bis

Discofox, Boogie,

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede
und Ewald Lankes.



Informationen unter ☎ 895 84 25.

Dienstag, 24. Februar

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Buchheim Museum

Wir wandern vom Tutzingener Bahnhof eine Stunde lang zum Museum und schauen uns dort die Werke der Ausstellungen an.

Danach lassen wir uns im Museums Café mit kleinen Speisen oder Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Zum Bahnhof Bernried sind es nochmal 30 Minuten zu Fuß.

Aktuelle Zusatzausstellungen:

*AUSGESUCHT. WEITERE WERKE AUS DER SAMMLUNG und
RUPRECHT VON KAUFMANN. LEBEN ZWISCHEN DEN STÜHLEN*

Tourdaten

Eintritt:	Zirka 13,00 Euro
Treffpunkt:	Um 9.00 Uhr, Kiosk S-Bahnhof Planegg
Abfahrt:	Um 9.12 Uhr S6, nach Tutzing, Streifenkarte oder Deutschland-Ticket
Einkehr:	Im Museums-Café „BUFFI“
Anmeldung bei:	irmi.bohnenberger(at)nfwf.de, oder ☎ 857 62 46, bei AB bitte eigene Tel.Nr. mit angeben.
Anmeldung bis:	Sonntag, 22. Februar



Dienstag, 24. Februar

Schafkopfen

Wir treffen uns um 19.00 Uhr im
NaturFreunde Haus.



Freitag, 27. bis Samstag, 28. Februar

Skihochtouren vom Westfalenhaus aus

Geplant sind mittelschwere Skihochtouren mit einer Aufstiegszeit
von zirka 4 Stunden.

Ausrüstung: Skitourenausrüstung mit VS-Gerät, Lawinenschaufel und Sonde.

Weitere Details zu Abfahrt und Fahrgemeinschaften besprechen
wir bei der Anmeldung.

Anmeldung bis: spätestens 10. Januar

Anmeldung bei: Ludwig Punscher ☎ 0175-402 55 97

Mittwoch, 22. April bis Sonntag, 26. April

Vereinsfahrt nach Italien

Für unsere Mitglieder, die unseren Newsletter vom 23. Oktober 2025 nicht
erhalten haben, teilen wir mit, dass vom 22. April bis 26. April eine
Vereinsfahrt der NaturFreunde nach Bedonia in der Emilia Romagna
in Italien stattfinden wird.

Von Bedonia aus werden wir Parma, Compiano, die Burg Bardi und
Varese Ligure besuchen.

Erfreulicherweise war das Interesse so groß, dass wir in kürzester Zeit
37 Anmeldungen hatten und unser Kontingent erschöpft ist.

Bei Interesse, kann man sich gerne noch auf die Warteliste setzen lassen.

Bei Rückfragen wendet Euch bitte an rita.strobel-brugger@nfwf.de

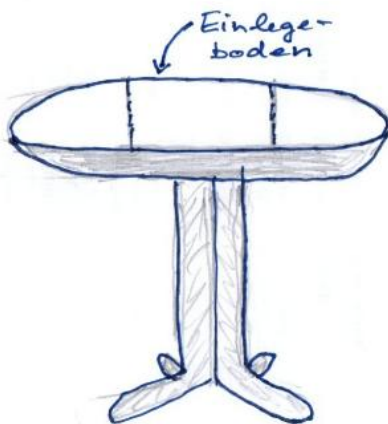
Berg frei! Der Vorstand

Von Mitgliedern für Mitglieder

Zu verschenken:

Wunderschöner runder Holztisch in Buche:

Durchmesser 92 cm mit
Synchronauszug und innenliegender
Einlegeplatte mit 35 cm Breite.
Gestell Massivholz, Platte
Holzwerkstoff mit Furnier.
Mit kleinem Schönheitsfehler an einem
Fuß, der sich aber von einem
Holzbastler sicher fachgerecht
korrigieren lässt.
In vier Teile zerlegt, fertig zum Abholen.



Dazu gibt es 4 passende Stühle
(auch Vollholz in Buche)

von Marion und Stephan

☎ 859 82 77.

Wichtige Termine

Vorstandssitzungen

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Gesamtvorstand: Dienstag, 20. Januar

Geschäftsführender Vorstand: Dienstag, 17. Februar

Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 30. April ist



Donnerstag, 15. Januar

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfwf.de

Internetadresse: <http://www.nfwf.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 81 82 645

E-Mail: redaktion@nfwf.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS