



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Einverständnis/ Gebühren für Nichtmitglieder	Seite	3
Spiele- und Treffnachmittag/ Von Pullach nach Buchenhain – Spaziergang	Seite	4
Ein Münchner in der Hölle – Kulturveranstaltung	Seite	5
Von Kochel zum Kloster Benediktbeuren – Leichte Bergwanderung	Seite	6
Inklusionswanderung im Herbst	Seite	7 + 8
Straßenfest in Gräfelfing	Seite	9
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Tanzkreis	Seite	10
Von Tegernsee nach Rottach-Egern – Wanderung	Seite	11
Quartalsversammlung/ Arbeitstour im Vereinsheim	Seite	12
Mondscheinspitze – Bergtour	Seite	13
Stadtfahrt nach Wasserburg am Inn	Seite	14 + 15
Klettern für alle am Turm	Seite	16
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)	Seite	17
Spaziergänge für Hochbetagte ab 80 Jahren	Seite	17 + 18
Im Olympiapark – Spaziergang/ Gymnastik	Seite	19
Max-Irlinger-Hütte – Familienwochenende	Seite	20
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Arbeitstour Bergl-Alm	Seite	21
Tanzkreis/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	22
Planegg - Streiflach - Freiham - Gräfelfing - Planegg – Wanderung und Joga	Seite	23
In den Voralpen– Bergtour/ Kirta in Planegg	Seite	24
Zwischen Weßling und Steinebach – Wanderung	Seite	25
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Jahresplanung 2026	Seite	26
Schafkopfabend im Vereinsheim/ Saisonende der Kletteranlage	Seite	27
Quartalsversammlung/ Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	28

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden.

Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.de

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben, sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro
(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Freitag, 5. September

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Mittwoch, 10. September

Von Pullach nach Buchenhain.

Spaziergang

Wir fahren mit der S-Bahn bis Pullach und spazieren nach Buchenhain.
Dort machen wir im Waldgasthof Rast.

Die Wege sind breit und gut begehbar.
Keine Steigungen.
Die Rückfahrt mit der S-Bahn ist ab Buchenhain möglich.

Tourdaten:

Länge:	Zirka 4 km
Treffpunkt:	Um 9.50 Uhr beim Kiosk in Planegg
Abfahrt:	Um 10.08 Uhr mit der S6
Anmeldung bis:	Montag, 8. September
Anmeldung bei:	Rosa Schwarz, ☎ 718 210 (bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).



Donnerstag, 11. September

*Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft -
Bildung – Lifestyle – Events*
"Ein Münchner in der Hölle" Singspiel

"Ein Münchner im Himmel" von Ludwig Thoma kennen wahrscheinlich viele.

Aber kennt ihr auch "Ein Münchner in der Hölle"?

Nein?! Dann lernt ihn kennen und kommt zum humorvollen, bayrischen Singspiel, nach dem Text von Alfons Schweiggert, ins Vereinsheim.

Das Stück wird vorgetragen und gespielt vom Team von Frau Dollheimer, einer spielfreudigen Theatergruppe.

Eine lustige Einstimmung auf's Oktoberfest.

Der Eintritt ist frei.

Ein Spendenkörbchen steht am Ende bereit.

Im Naturfreunde Vereinsheim

Beginn: Um 19.00 Uhr
Dauer: Zirka 1 Stunde

Anmeldung bis: Montag, 8. September

Anmeldung bei: Rita Strobel-Brugger, ☎ 859 88 30
oder Rita.Strobel-Brugger@nfw.t.de
(auf AB bitte Tel.Nr. und Namen angeben)



Samstag, 13. September

Von Kochel zum Kloster Benediktbeuren

Leichte Bergwanderung

Wir wandern von Kochel aus vorbei am Rathaus zum Aussichtspunkt „Kohlleite“.



Nach sonnigen Almwiesen folgt ein Waldstück, das angenehmen Schatten spendet.

Wir überqueren den Pessenbach und wandern auf einem einfachen Bergpfad bis zum Pfisterberg. Danach abwärts Richtung Alpenwarmbad zum Ziel Kloster Benediktbeuren.

Bei den Ausblicken entdeckt man immer wieder das Loisach-Kochelsee-Moor, das wuchtige Berg-Bollwerk von Herzogstand und Heimgarten und sogar das Kloster Schlehdorf.

Am Schluss werden wir in der Klosteranlage von Benediktbeuren verweilen. Dort können wir beim Klosterbräu einkehren oder das Café (früher das Refektorium) mit seiner wunderschönen Holzdecke besuchen.

Tourdaten:

Reine Gehzeit: Zirka 3 ½ Stunden
Weglänge: Zirka 11 km
Höhenunterschied: Zirka 250 Hm
Treffpunkt: Um 7.40 Uhr am Bahnsteig Planegg
Anmeldung bis: Mittwoch, 3. September
Anmeldung bei: Gabriele und Peter Rettenmeier

☎ 859 65 17

(auf AB bitte Tel.Nr. und Namen angeben)

Fahrkarte: Bitte angeben, ob Teilnehmer/in D-Ticket hat!

Samstag, 13. September

Inklusionswanderung im Herbst

Wir fahren mit S-Bahn, Zug und Bus nach Polling. Von dort wandern wir zur STOA169, einer Stätte zeitgenössischer Kultur.

Eine Halle mit 121 von über 100 Künstlern individuell gestalteten Säulen.



Dort wechseln wir nun die Kunstrichtung zur Schriftstellerei, gehen weiter den Dr. Faustus Weg und folgen den Spuren von Thomas Mann zu Plätzen, die er in seinem Roman Doktor Faustus beschrieben hat.



Am Ende der Wanderung stärken wir uns in der Alten Ziegelei und fahren mit Bus und Bahn zurück.

Infos zur STOA169 und zum Dr. Faustus Weg gibt es auf den Seiten der Gemeinde Polling unter: <https://polling.de/>

Es sind alle Naturfreundinnen und Naturfreunde zum Mitwandern eingeladen. Wir freuen uns, wenn sich jemand bereit erklärt, eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer mit Sehbehinderung auf der Wanderung zu begleiten.

Tourdaten:

Gesamtgehzeit: Zirka 3 Stunden

Länge: Zirka 8 km

Ausrüstung: Wanderschuhe, Brotzeit, Trinken, Sitzkissen, je nach Witterung Sonnenschutz oder Wind- u. Regenschutz.

Treffpunkt: 9.20 Uhr S-Bahn Planegg Gleis 2 Richtung Starnberg, Naturfreunde vorne einsteigen.

Abfahrt: Um 9.32 Uhr

Treffpunkt Gäste: Wir treffen uns in der S6 Richtung Tutzing im vorderen Zugteil.

Der Zug fährt um 9.10 Uhr am Hauptbahnhof Gleis 2 ab und ist um 9.32 Uhr in Planegg.

Dort steigen wir Naturfreunde zu und fahren zusammen nach Tutzing und weiter mit Zug und Bus Richtung Weilheim bzw. Polling

Bei Problemen oder Unregelmäßigkeiten bitte ich um Nachricht unter mobil ☎ 0177/ 368 90 46.

Tourenleitung: Roman Brugger, Rosa Schwarz.

Anmeldung bis: Samstag, 6. September

Anmeldung Gäste und Naturfreunde bei:

Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder per

E-Mail Roman.Brugger@nfw.de

Hinweis: Aus Haftungsgründen sind Hunde nicht zugelassen!

Rosa Schwarz Roman Brugger



Samstag, 13. September von 11.00 – 19.00 Uhr

Straßenfest in Gräfelfing

„Könnt Ihr mit Eurem tollen Turm dabei sein?“

„Ja wir können 😊!“

Das Gräfelfinger Straßenfest verspricht wieder Unterhaltung, Spiel, Spaß und Gaumenfreuden für die ganze Familie.

Angekündigt ist ein Erlebnis-Feuerwerk, gezündet von zahlreichen Ausstellern, Vereinen, Unternehmen, Geschäften und

uns 😊!



Wir freuen uns, dass die NaturFreunde an diesem Tag mit dem Kletterturm eines der zahlreichen attraktiven Angebote beim Straßenfest sind und laden alle recht herzlich ein, bei uns zum Klettern und/oder Ratschen, vorbeizuschauen.

Bei Fragen wendet Euch gerne an
Andrea Merkle-Wied, ☎ 898 909 02.

Sonntag, 14. September

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 12. September an.

Sonntag, 14. September

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Terminverschiebung, wegen Bauarbeiten an der Bahnstrecke, auf
Donnerstag, 18. September

Tegernseer Höhenwanderweg von Tegernsee nach Rottach-Egern Am Tegernsee ist's immer schee!

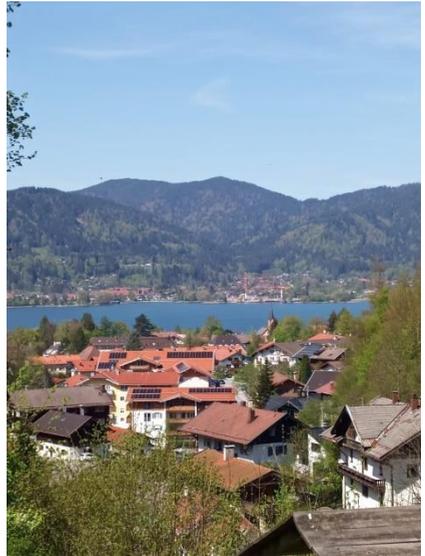
Wanderung

Von Planegg starten wir mit der S6 bis München Hauptbahnhof.
Weiter mit der RB 57 bis zum Bahnhof Tegernsee.

Hier beginnt unsere Wanderung. Zunächst geht es ein Stück am Alpbach entlang vorbei an der *Kapelle Maria Schnee* hinauf zum Höhenweg (asphaltierte Straße).

Nach zirka 1 Stunde erreichen wir den *großen Paraplui*, wo wir einen herrlichen Ausblick und unsere mitgebrachte Brotzeit genießen können. Weiter geht es bergauf, bergab über den Leeberghof. Nach etwa 2 Stunden verlassen wir den Höhenweg in Richtung Rottach-Egern. Zurück in der Zivilisation im Ortsteil Hagrain überqueren wir die Rottach in Richtung Voithhof, wo wir zum Mittagessen einkehren.

Nach dieser erquickenden Pause haben wir noch einen Fußmarsch von etwa 20 Minuten vor uns, bis wir an der Haltestelle POST in Rottach in den Bus steigen, der uns nach Tegernsee zum Zug bringt.



Tourdaten für diese mittelschwere Bergwanderung:

- | | |
|----------------|--|
| Länge: | Insgesamt zirka 8 km und zirka 200 Hm |
| Gehzeit: | Zirka 4 Stunden |
| Treffpunkt: | Um 8.15 Uhr Bahnhof Planegg auf dem Bahnsteig |
| Abfahrt: | Um 8.28 Uhr S6 zum Hauptbahnhof,
um 9.02 ab HBF weiter mit RB 57. |
| Anmeldung bis: | Montag, 15. September |
| Anmeldung bei: | Birgit Filipksi, ☎ 863 698 36 oder mobil ☎ 0170/ 48 50 907
Bitte auf dem AB Name und Telefonnummer hinterlassen
und angeben, ob ein Deutschland-Ticket vorhanden ist,
oder ein Gruppenticket benötigt wird. |

Trittsicherheit, feste Schuhe oder Wanderschuhe sind erforderlich!

Freitag, 19. September

Quartalsversammlung

Bei der Quartalsversammlung wird uns Stephan Fieder über die, zusammen mit Rosa Schwarz, der VHS Würmtal und der Seniorenhilfe Planegg entwickelten,

"Spaziergänge für Hochbetagte ab 80 Jahren" informieren.

Ebenso wird er über die, in kooperativer Zusammenarbeit mit der VHS Würmtal geplanten Informationsnachmittage

"Patientenverfügung, Betreuungsverfügung, Vollmacht"

"Begleitung beim Sterben"

"Hilfe in der Trauerzeit"

berichten.

Samstag, 20. September

Besenschwingen im Vereinsheim

Auch wenn es dank einiger weniger meist so aussieht, unser Vereinsheim ist nicht "selbstreinigend". Zweimal im Jahr schrubben, putzen, wischen und kehren wir gemeinsam, damit es in allen Ecken wieder funkelt und blitzt.

Natürlich gibt es auch eine kräftige Brotzeit - keine Frage!

Seid Ihr diesmal auch dabei?

Das würde uns freuen.

Meldet Euch bitte bei uns.

An die Hörer, fertig, los!

Alex und Peggy Deutschmann, ☎ 856 628 95



Samstag, 20. September

Mondscheinspitze, 2106m

Bergtour

Für die anspruchsvolle, große Bergtour (II-) im Karwendel sind Trittsicherheit, Schwindelfreiheit und Ausdauer zwingend notwendig.



Von der Gernalm geht's hinauf zum Plumssattel, weiter über freie Hänge und später über einen Grat zum Mondscheinkopf hinauf. Nun geht es relativ ausgesetzt hinab zur Mondscheinsenke. Vorbei an scharf geschnittenen Felsen steigen wir durch eine Steilrinne und zuletzt auf Wiesenflächen zum Gipfelkreuz der Mondscheinspitze. Der Abstieg verläuft zunächst steil und ausgesetzt über den Ostgrat, dann über gemütliches Berggelände zum Schleimssattel. Weiter hinab geht es auf einem langen, kurvenreichen Fahrweg ins Gerntal.

Tourdaten:

Aufstieg:	Für die 1350 Hm benötigen wir zirka 3 ½ Stunden.
Gesamtzeit:	Zirka 7 Stunden.
Schwierigkeit:	Mittelschwer bis schwer
Verpflegung:	Aus dem Rucksack.

Details zu Anreise und Abfahrt werden bei der Anmeldung besprochen.

Anmeldung bis spätestens: Sonntag, 7. September

Anmeldung bei: Ludwig Punscher ☎ 0175/402 55 97

Dienstag, 23. September

Stadtfahrt nach Wasserburg am Inn

Unsere diesjährige Stadtfahrt führt uns nach Wasserburg.

Eine zirka 13 000 Einwohner zählende Stadt, die auf einer Halbinsel liegend vom Inn umgeben ist.

Über die Geschichte dieser schönen und interessanten Stadt lassen wir uns durch die zirka 1 ½ stündige Stadtführung informieren.



Nach der Mittagspause im Gasthof Roter Turm besteht die Möglichkeit, Wasserburg auf eigene Faust zu erkunden.

Wer gut zu Fuß ist und den Anstieg nicht scheut, kann die schöne Aussicht mit einem Blick über die Stadt und das Inntal genießen.

Weiter bietet sich ein Spaziergang von zirka 45 Minuten entlang des Skulpturenwegs an.

Sehenswert ist auch das Museum in der Herrengasse 15, das nachmittags geöffnet hat.



Die Altstadt mit pittoresken Laubengängen lädt zum Bummeln durch die Geschäfte oder zum Kaffee trinken ein.

Allerlei Wissenswertes in Kürze

Rufnummer: 0160/ 2025195 Erika Harder

Abfahrt Planegg am Bräustüberl		7:50
Abfahrt Planegg am Feodor-Lynen-Gymnasium		8:00
Ankunft Wasserburg	zirka	10:15
Führung	zirka	10:30
Mittagspause	zirka	12:00
Abfahrt in Wasserburg	zirka	17:00
Ankunft Planegg	zirka	19:00

Anmerkung:

Das Mittagessen im Gasthof Roter Turm ist nicht im Reisepreis enthalten und muss nicht abgenommen werden.

Die Preise: Busreise: 30,00 Euro - Gäste 40,00 Euro

**Anmeldung: Bei Erika Harder unter ☎ 859 83 25
bis spätestens Sonntag, 14. September.**

Die Fahrt findet bei jeder Witterung statt.

Hinweis:

An der Veranstaltung nehmen Sie/Ihr auf eigenes Risiko teil. Für Unfälle, körperliche Schäden und Schäden oder Verluste der persönlichen Ausrüstung sowie Diebstähle während der Reise wird keine Haftung übernommen.

© by Erika Harder 2025 – Änderungen im Reiseablauf vorbehalten!

Samstag, 27. September

Klettern für alle



Wir wollen es nochmal wissen und sind zwischen 10.00 Uhr und 14.00 Uhr am Turm.

Wir freuen uns auf gemeinsames Klettern, Spaß haben, gemütliches Zusammensitzen, Ratschen... ganz einfach auf DICH!

Damit wir genügend Routen vorbereiten, nette Leute zum Sichern und natürlich auch eine Kleinigkeit zum Essen vor Ort haben, bitten wir um



Anmeldung bis spätestens:
Anmeldung bei:

Samstag, 20. September
Andrea Merkle-Wied ☎ 898 909 02 oder
E-Mail: andrea.merkle-wied@nfw.t.de

Viele Grüße im Namen des Inklusionsteams.
Andrea und Martin

Sonntag, 28. September

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?
Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?
Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?
Oder habt Ihr etwas zu reparieren?
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln.
Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwt.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 26. September an.

Spaziergänge für Hochbetagte ab 80 Jahren

Regelmäßige Bewegung im Alltag und körperliche Aktivitäten tragen zur Gesundheit und einem verbesserten körperlichen und geistigen Wohlbefinden älterer Menschen bei. Mit Bewegung wird unter anderem das Gleichgewicht trainiert und die Beweglichkeit von Muskeln und Gelenken gefördert.



Seniorenbeirat Planegg

Der Seniorenbeirat Planegg und die NaturFreunde Würmtal e.V. bieten in Kooperation mit der vhs im Würmtal im Rahmen der „Zukunftswochen im Landkreis München 2025“ **kostenlose** Spaziergänge für SeniorInnen ab 80 Jahren an.

Die ausgewählten Spaziergänge sind zirka 2 km lang und es wird eine gemütliche Gehdauer von 60 Minuten veranschlagt.

Voraussetzung: Selbstständigkeit beim Gehen, ggfs. eigene Gehilfe mitbringen und falls die Wegstrecke nicht geschafft wird, ist eine selbstständige Rückkehr mit dem MVV nötig.

Termine: Je zirka eine Stunde Gehzeit

Kursnr. VHS: H6035 Termin: Donnerstag, 2. Oktober um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Planegg, Bahnhof, am Kiosk Leitung: Stephan Fiedler

Kursnr. VHS: H6036 Termin: Donnerstag, 9. Oktober um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Martinsried, Kirchplatz Leitung: Rosa Schwarz

Kursnr. VHS: H6037 Termin: Donnerstag, 16. Oktober um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Planegg, Bahnhof, am Kiosk Leitung: Stephan Fiedler

Kursnr. VHS: H6038 Termin: Donnerstag, 23. Oktober um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Martinsried, Kirchplatz Leitung: Rosa Schwarz

Kursnr. VHS: H6039 (Rollatorgeeignet)
Termin: Donnerstag, 30. Oktober um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Planegg, Bahnhof, am Kiosk Leitung: Stephan Fiedler

Kursnr. VHS: H6040 Termin: Donnerstag, 6. November um 13.30 Uhr
Start und Ziel: Martinsried, Kirchplatz Leitung: Rosa Schwarz

Um Anmeldung wird gebeten.

Jeder Termin ist einzeln zu buchen, ohne Gebühr.
Begleitpersonen bitte auch anmelden.

Bitte ein Getränk mitbringen und auf wetterfeste Kleidung achten.

Anmeldung über die Volkshochschule im Würmtal:

Du kannst Dich auf verschiedenen Wegen anmelden:

- über die Homepage der VHS - mit dem Vorteil, dass Du aktuell sehen kannst, ob noch ein Platz frei ist.
Nach deiner Anmeldung bekommst Du sofort eine verbindliche Bestätigung über die Anmeldung oder ggf. einen Wartelistenplatz per E-Mail.
- per E-Mail an anmeldung@vhs-wuermtal.de
- telefonisch unter ☎ 089/ 277 805 140

Mittwoch, 8. Oktober

Im Olympiapark

Spaziergang

Vom Bayernpark gehen wir zum Luitpoldpark und weiter zum Luitpoldhügel. Wir folgen der Birnauerstraße bis zum Olympiapark, umrunden den kleinen Olympiasee und kommen zur Trambahn Olympiapark West. Bevor es wieder zurück geht, werden wir uns eine Möglichkeit für eine Stärkung suchen,

Tourdaten:

Länge: Zirka 6 bis 7 km

Treffpunkt: Um 9.50 Uhr beim Kiosk in Planegg

Abfahrt: Um 10.08 Uhr mit S6, ab Marienplatz mit U3 oder U6

Anmeldung bis: Montag, 6. Oktober

Anmeldung bei: Rosa Schwarz, ☎ 71 82 10
(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Gymnastik jeden Montag

Beginn jeweils um 17.15 bis 18.15 Uhr
(außer in den Ferienzeiten)



Die beste Grundlage für die Gesundheit!

In der Dreifachturnhalle, am Feodor-Lynen-Gymnasium, Planegg

Freitagabend, 10. bis Sonntagmittag, 12. Oktober

Herbstwochenende für Familien auf der Max-Irlinger Hütte Unterammergau



Die Max-Irlinger Hütte liegt komfortabel mit dem Auto zu erreichen in idyllischer Natur und ist ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen in die nähere Umgebung. Einzige Bedingung für unseren Aufenthalt: Es muss eine Kinderfreizeit sein. Also meldet Euch mit Euren Kindern jeden Alters am besten gleich an, es gibt nur begrenzt Plätze.

Tagsüber gestaltet jeder sein eigenes Programm, wobei sich sicher auch gemeinsame Aktivitäten finden, sei es wandern, zusammen spielen, kickern, Tischtennis spielen, am Bach toben (Gummistiefel sind zu empfehlen) oder auch Fußball.

Am Abend werden wir gemeinsam kochen (Selbstversorger-Haus), essen und den Abend vielleicht mit musizieren (Instrumente herzlich willkommen), Brettspielen und ratschen ausklingen lassen.

Kosten für Mitglieder:

Zirka 30,00 Euro pro Erwachsenem, 15,00 Euro pro Kind für das gesamte Wochenende

Kosten für Nicht-Mitglieder: 10,00 Euro pro Tag zusätzlich

In beiden Fällen kommen Kosten für die Lebensmittel und Getränke, die mitzubringen sind, dazu (Infos dazu gibt es kurz vorher).

Anmeldung bitte bis Mitte September bei Silke Jost per Mail:
durinsfluch@googlemail.com

Nähere Informationen bei der Anmeldung!

Ich freue mich sehr auf ein gemeinsames Wochenende.

Sonntag, 12. Oktober

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Um nicht mit dem Herbstwochenende mit Silke zu kollidieren, findet dieser Termin nur statt, wenn jemand was dringendes zu reparieren hat.
Stichwort "Repair-Cafe".

Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Freitag, 10. bis Sonntag, 12. Oktober

Herbstarbeitstour auf der Bergl-Alm

Liebe Hüttenfahrerinnen und Hüttenfahrer,

schon ist es wieder so weit und der Sommer geht zur Neige.

Unsere Hütte verlangt nach fleißigen Händen, damit auch die Wintermonate in der Hütte zum Genuss werden.

Was wohl nie ausbleibt, ist Holz zu machen und wenn das Wetter es erlaubt finden wir bestimmt das Eine oder Andere was draußen zu erledigen ist.

Außerdem soll die Hütte für die Wintersaison hergerichtet und gründlichst gereinigt werden, damit wir uns richtig wohl darin fühlen.

Ich bin sicher, dass bis dahin noch die eine oder andere Kleinarbeit anfallen wird und kann hoffentlich viele fleißige Helferinnen und Helfer für all diese Arbeiten gewinnen.

Wie immer könnt Ihr bereits am Freitag auf die Hütte kommen und bei einer gemütlichen Brotzeit mit uns die Arbeitstour beginnen.

Anmeldung bitte bis Sonntag, 5. Oktober unter ☎ 857 26 58 damit ich das Mittagessen für Samstag organisieren kann und einen Überblick habe mit wievielen Helfern ich rechnen kann.



Viele Grüße und besten Dank von den Hüttenreferenten.
i.V Günter Kindlein

Sonntag, 12. Oktober

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Freitag, 17. Oktober

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Samstag, 18. Oktober

Planegg – Streiflach – Freiham – Gräfelfing – Planegg

Wandern und Yoga

Wir wandern über Maria Eich zur Marienkapelle Streiflach und weiter zum Stiftungsgasthof "Zum Gustl" in Freiham. Wir kehren dort ein und genießen leckeres Bier und Essen. Von dort geht es zum Waldheim in Gräfelfing und weiter auf dem Wallfahrerweg zurück zur S-Bahn in Planegg.

Alle Wege sind gut befestigt, die Hälfte Asphalt.

Eine gute Grundkondition ist nötig.

Auf dem Weg nutzen wir kurze Gehpausen für leichte, entspannende Yogaübungen ॐॐॐ. (keine Vorkenntnisse nötig 😊)

Tourdaten:

Länge:	10 km, 30 Hm aufwärts und 30 Hm abwärts.
Treffpunkt:	Um 10.00 Uhr S-Bahn Planegg (Kiosk)
Gehzeit:	Zirka 3 Stunden
Anmeldung bis spätestens:	Samstag, 11. Oktober
Anmeldung bei:	Stephan Fiedler, ☎ 859 82 77 oder e-mail : stephan.fiedler@nfw.de ,



Samstag 18. Oktober

Bergtour in den Voralpen



Zum Abschluß der diesjährigen Tourensaison gehen wir eine den Verhältnissen angepasste Tour mit zirka 1000 Hm Aufstieg.

Gehzeit gesamt:
Zirka 5 bis 5 ½ Stunden.

Verpflegung aus dem Rucksack.

Anmeldung bis:

Dienstag, 7. Oktober

Anmeldung bei:

Ludwig Punscher, ☎ 0175/402 55 97

Sonntag, 19. Oktober

Kirta in Planegg

Auch in Planegg sind wir mit dem Kletterturm dabei wenn auf der Kirchweih-Dult ein buntes Programm geboten ist.

Angebote:

Marktstände und Musikgruppen, Handwerk und natürlich auch kulinarische Schmankerl. Wir sind von 11.00 Uhr bis 18.00 Uhr vor Ort und freuen uns auf Euch!

Bei Fragen wendet Euch gerne an:

Andrea Merkle-Wied ☎ 898 909 02,
E-Mail: andrea.merkle-wied@nfwtd.de



Samstag, 25. Oktober

Zwischen Weißling und Steinebach

Wanderung

Da wir diese Wanderung 2023 wegen massiver Sturmschäden und S-Bahn Problemen nicht, wie vorgesehen durchführen konnten, wurde ich um Wiederholung gebeten.

Wir fahren mit der S8 nach Weißling, umrunden den See und wandern über Gut Dellling nach Meilling. Der Weg führt zum Teil durch lichten Wald, dann über einen Höhenweg, der bei klarem Wetter eine gute Fernsicht bietet. Danach geht es leicht bergab durch Wiesen und Felder zum Sepperl Wirt. Nach der Einkehr besteht die Möglichkeit mit einem Bus zur S-Bahn nach Steinebach zu fahren, oder über einen Feldweg und durch einen Wald zum S-Bahnhof weiter zu wandern.



Falls der Sepperlwirt geschlossen hat, lässt sich die Tour umgekehrt gehen, damit wäre eine Einkehr am Ende in Weißling möglich.

Tourdaten:

Länge:	Zirka 6 km bis Meilling, zirka 4 km bis Steinebach,
Gesamt:	Zirka 9 bis 10 km
Treffpunkt:	Um 8.50 Uhr Bahnsteig Planegg
Abfahrt:	Um 9.08 Uhr mit der S6 bis Westkreuz (bitte hinten einsteigen), mit S8 ab Westkreuz bis Weißling
Anmeldung bis:	Mittwoch, 22. Oktober
Anmeldung bei:	Marianne Thelen ☎ 820 815 72

Änderungen vorbehalten

Sonntag, 26. Oktober

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

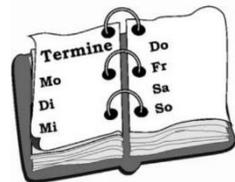
Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 24. Oktober an.

Dienstag, 28. Oktober

Jahresplanung 2026



Liebe Naturfreundinnen und Naturfreunde,

am Dienstag, 28. Oktober um 19.00 Uhr treffen wir uns zur Planung der Aktivitäten des kommenden Jahres

Wer Interesse hat, eine Wanderung oder Bergtour zu führen, eine Veranstaltung kultureller oder sportlicher Art anzubieten oder eine Monatsveranstaltung zu gestalten, meldet sich bitte bei uns bis Montag, 27. Oktober.

Um eine kurze Beschreibung Eures Vorschlags bitten wir per Post, E-Mail, Telefon oder persönlich.

Berg frei,

Karlheinz Beck, ☎ 899 795 52,

Erika Harder, ☎ 859 83 25

Dienstag, 28. Oktober ab 19.00 Uhr

Schafkopfabend im Vereinsheim

Liebe Freunde des bayerischen Brauchtums.
Wir laden alle „Schafkopfbegeisterten“ zum
„Solo, Wenz, Sauspielabend“ ins Vereinsheim ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Einfach zahlreich vorbeikommen und einen schönen Kartlerabend verbringen.

Ich freue mich auf euer Kommen,

Karlheinz



Mittwoch, 29. Oktober

Saisonende 2025 der Kletteranlage der NaturFreunde Würmtal



Nach einem ereignisreichen Sommer, vielen schönen und warmen Tagen,
neigt sich die Saison dem Ende zu.

Am Mittwoch, 29. Oktober findet der Kletterabschied der Saison 2025 statt.

Bei freiem Eintritt könnt Ihr ab 16.00 Uhr klettern.

Wer einfach nur so vorbeischauen mag ist herzlich eingeladen.

Wir stellen für alle den Grill bereit und gegen einen Kostenbeitrag könnt
ihr im Vereinsheim kalte Getränke kaufen.

Wir freuen uns über zahlreiches Kommen.

Der Saisonstart 2026 ist je nach Wetterlage für den
Mittwoch, 25. März 2026 ab 16.00 Uhr vorgesehen.

Für die Saison 2026 können die Jahreskarten ab März 2026 per
E-Mail (sportklettern@nfw.de) beantragt werden.

Eine gute Zeit wünschen euch
Chris Borchart und Stefan Jaeger.

Referenten Sportklettern

Wichtige Termine

Quartalsversammlung

Freitag, 19. September

Vorstandssitzung

Die Vorstandssitzung findet um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Gesamtvorstand

Dienstag, 16. September

Geschäftsführender Vorstand:

Dienstag, 21. Oktober

Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 31. Dezember ist

Montag, 15. September

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgibt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!



Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,

E-Mail: Karlheinz.Beck@nfw.de

Internetadresse: <http://www.nfw.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 81 82 645

E-Mail: redaktion@nfw.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS