



Frohe Ostern



Inhalt

Persönliche Änderungen/ Einverständnis/ Gebühren für Nichtmitglieder	Seite	4
Bericht Jahreshauptversammlung	Seite	5
Wahlergebnis Jahreshauptversammlung	Seite	6 + 7
Minigolf Gaudi-Turnier	Seite	8
Spiele- und Treffnachmittag/ Gymnastik	Seite	9
Inklusionswanderung nach Geltendorf	Seite	10
Biketour Jugend	Seite	11
Tag des Wanderns – Wanderungen	Seite	12 + 13
Klettern für alle am Turm	Seite	14
Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Tanzkreis im Vereinsheim	Seite	15
Herrmannsdorfer Landwerkstätten in Glonn – Kulturveranstaltung	Seite	16
Bootfahren auf dem Wörthsee – Jugend und Familie	Seite	17
Feenwanderung – Familienwanderung mit Oma und Opa	Seite	18
Schafkopfabend/ Yoga	Seite	19
Touch the clouds in Gräfelfing	Seite	20

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)/ Spiele- und Treffnachmittag	Seite	21
Entspannen im Wald	Seite	22
Oberammergau – Rundwanderung/ Basteln (Elektronik und 3D-Druck	Seite	23
Notkarspitze – Bergtour/ Tanzkreis im Vereinsheim	Seite	24
Biketour Jugend	Seite	25
Besuch Justizpalast mit Dauerausstellung des Weiße Rose Saals – Kulturveranstaltung	Seite	26
Quartalsversammlung Grillen am Turm/ Badminton	Seite	27
Zum Kochelsee – Familienwanderung mit Oma und Opa	Seite	28
Klettern für alle am Turm	Seite	29
Info: Kajakkurs für Anfänger des Naturfreundebezirk München	Seite	30
Stockschießen/ Von Mitgliedern für Mitglieder	Seite	31
Quartalsversammlung – Grillen am Turm/ Vorstandssitzung/ Redaktionsschluss	Seite	32

Liebes Mitglied,

bitte denke daran, Dich bei Umzug, Namensänderung, Wechsel der Bank o. ä. immer auch direkt an die Mitgliederverwaltung zu wenden.

Ebenso bei sämtlichen Fragen zur Mitgliedschaft sowie einer Kündigung, damit eine schnellstmögliche Bearbeitung gewährleistet werden kann.

Vielen Dank für Deine Mitarbeit,

Peggy Deutschmann und Christine Punscher
mitgliederverwaltung@nfw.t.de

Einverständnis

Die Teilnehmer erklären sich bereit, Bildmaterial das während einer Tour/ Veranstaltung entsteht, für Publikationen in jeder Form freizugeben,

sofern dem nicht ausdrücklich widersprochen wird.

Gebühren für Nichtmitglieder

Tagestouren/ Tagesveranstaltungen 10,00 Euro und für

Halbtagesveranstaltungen 5,00 Euro
(z. B. Badminton, Turnen, Vorträge).

Es wird nicht zwischen Senioren-, Kinder-, Jugend-, Kulturveranstaltungen usw. unterschieden.

Liebe Naturfreundin, lieber Naturfreund,

am 28. März 2025 fand die Jahreshauptversammlung der Naturfreunde Würmtal in unserem Vereinsheim statt.

Karlheinz Beck, als Vorsitzender, gab einen Rückblick über das vergangene Jahr 2024.

Karlheinz berichtete über die vielfältigen Aktivitäten der Naturfreunde in letzter Zeit.

Besonders hervorzuheben ist die Fachgruppe Alltagsport die mit ihren unterschiedlichen Angeboten (Badminton, Gymnastik, Yoga, Sitzgymnastik, Stockschießen und Tanzkreis) breitfächrig aufgestellt ist. Erfreulicherweise wird das Vereinsheim rege genutzt und trägt sich fast selbst. Sowohl die Mitgliederentwicklung, als auch die finanzielle Situation des Vereins sind positiv zu bewerten, dies wurde auch durch die Revision bestätigt.

Mit großem Applaus bedacht wurden die Berichte der Fachgruppenleiter und Referenten. Durch ihre Präsentationen wurde das breite Spektrum, welches unser Verein vorweist und auf das wir stolz sein können, verdeutlicht. Großen Applaus erhielten auch Peggy und Alex Deutschmann für ihr großes Engagement rund um das Vereinsheim.

Im Anschluß wurden unsere Mitglieder für Ihre langjährige Treue (50 Jahre, 40 Jahre) geehrt und erhielten Blumen und einen Gutschein. Leider konnten nicht alle zu ehrenden Mitglieder persönlich anwesend sein.

Besonders erwähnenswert ist die 70 jährige Verbundenheit zum Verein von Josef Lang.



Nach der Entlastung des Vorstands trat der Wahlvorstand in Funktion. In geheimer Wahl wurden die Vorstandsmitglieder und deren Stellvertreter gewählt.

Gewählt wurden:

1. Vorsitzender	Karlheinz Beck
2. Vorsitzende	Erika Harder
1. Kassiererin	Claudia Mix
1. Schriftführerin	Marion Fiedler
2. Schriftführerin	Rita Strobel-Brugger
1. Org. Referentin	Karin Detsch
2. Org. Referentin	Irmi Bohnenberger
1. Referentin	Peggy Deutschmann
Mitgliederverwaltung	
2. Referentin	Christine Punscher
Mitgliederverwaltung	

Für alle weiteren zu besetzenden Ämter wurde per Akklamation abgestimmt.

Nach einem langen Abend stand das Wahlergebnis des neuen Vorstands fest.

Fachgruppenleiter/innen und Stellvertreter/innen:

Bergsport	Wigg Punscher
Radsport	Alfred Merk
Sportklettern	Stefan Jäger
Stellvertreter	Chris Borchart
Wandern	Rosa Schwarz
Stellvertreterin	Marianne Thelen
Allgemeiner Sport	Uli Gewehr
Stellvertreter	Stephan Fiedler

Referenten/innen und Stellvertreter/innen:

Jugend	Peter Hein
Stellvertreter	Martin Wied
Familie	Stephanie Mittendorfer
Senioren	Stephan Fiedler
Kultur	Rita Strobel-Brugger
1. Hüttenwart	Günter Kindlein
2. Hüttenwart	Herbert Pöhlmann
Inklusion	Andrea Merkle-Wied
Stellvertreter	Roman Brugger
Vereinsheim	Alex Deutschmann
Presse	Monika Escherich

Alle anwesenden Vorstandsmitglieder und Funktionsträger haben ihr Amt angenommen,

Herzlichen Dank für das uns entgegen gebrachte Vertrauen.
Das klare Votum wird für uns ein zusätzlicher Ansporn sein, die anstehenden Aufgaben mit Freude und gewissenhaft in Angriff zu nehmen.

Als Revisoren wurden Roman Brugger, Hans Huebner und Christine Punscher gewählt.

Herzlichen Dank an alle Mitglieder, die mit ihren Funktionen und Ämtern Verantwortung im Verein übernehmen, ihn aktiv mitgestalten damit er weiterhin ein lebendiger und liebenswerter Verein bleibt.

Abschließend erhielten die ausgeschiedenen Vorstandsmitglieder und Funktionsträger als Dankeschön Blumen und einen Gutschein von Erika und Karlheinz überreicht

Den ausgeschiedenen Vorstandsmitgliedern wünschen wir weiterhin eine schöne Zeit im Verein.

Ein herzliches Berg frei,
Karlheinz Beck



Samstag, 3. Mai

Minigolf Gaudi-Turnier

Kind - Teeny - Papa - Mama - Familie - Oma - Opa - Hund - Katze - Hamster
Alle kommen. Spielen oder schauen zu.

Wann: Um 13 Uhr geht's los.

Wo: Minigolf-Anlage in Planegg, Georgenstraße 6A,
es gibt wenig Parkplätze!

Ganz wichtig: Es soll ein Gaudi-Turnier sein, Spaß steht vor Ehrgeiz.

Kosten: Der Verein übernimmt für seine Mitglieder den Eintritt,
Gäste zahlen selbst.

Verpflegung: Für alle gibt's Kuchen/ Süßigkeiten.

Anmeldung: Unverbindliche Anmeldungen bitte bis Mittwoch, 30. April

Anmeldung bei: Stephanie Mittendorfer familien@nfwf.de
oder lrmi.Bohnenberger@nfwf.de

Es könnte sein, dass kein Verkaufspersonal vor Ort ist, deshalb
bitte eigenes Getränk mitbringen.



Es gibt keinen Ausweichtermin!

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns im Vereinsheim,
Feodor-Lynen-Str. 7, zum Kaffee-Ratsch und vernichten gemeinsam
die Süßigkeiten und den Kuchen.

Stephanie wird dort für kleine und große Spielsüchtige etwas vorbereiten.

Bei unklaren Wetterverhältnissen wird am Samstag, 3. Mai, mittags zwischen
11.00 und 12.00 Uhr noch ein Newsletter mit Infos gesendet.

<http://www.minigolf-planegg.de>

Freitag, 9. Mai

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.
Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Gymnastik

**Beginn jeweils um 17.15 bis 18.15 Uhr
(außer in den Ferienzeiten)**



Die beste Grundlage für die Gesundheit!

In der Dreifachturnhalle, am Feodor-Lynen-Gymnasium, Planegg

Informationen unter ☎ 895 84 25.

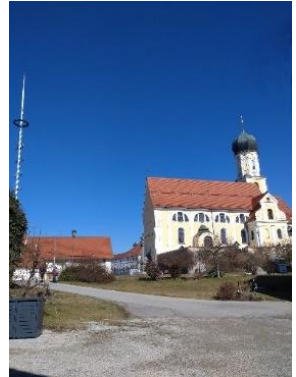
Samstag, 10. Mai

Inklusionswanderung im Mai

Wir fahren mit der S6 nach Pasing und weiter mit der S4 nach Geltendorf. Von dort gehen wir über offenes Gelände und am Waldrand nach Eresing. Dort können wir die sehr interessante Pfarrkirche St. Ulrich besichtigen.

Von Eresing wandern wir weiter nach St. Ottilien, wo wir im Emminger Hof zu Mittag essen. Nach einem Rundgang durch die Klosteranlage laufen wir in zirka 30 Minuten zu unserem Ausgangspunkt dem S-Bahnhof Geltendorf zurück. Es sind alle Naturfreundinnen und Naturfreunde zum Mitwandern eingeladen.

Wir freuen uns, wenn sich jemand bereit erklärt, eine Teilnehmerin oder einen Teilnehmer mit Sehbehinderung auf der Wanderung zu begleiten.



Tourdaten:

Gesamtgezeit: Zirka 3 bis 4 Stunden

Länge: Zirka 10 km

Ausrüstung: Wanderschuhe, Brotzeit, Trinken, Sitzkissen, je nach Witterung Sonnenschutz oder Wind- und Regenschutz, Mückenschutz

Treffpunkt Naturfreunde: Um 8:40 Uhr S-Bahnhof Planegg Gleis 1, S6 Richtung Ebersberg; Abfahrt 8:48 Uhr. Wir fahren bis Pasing und steigen dort in die S4 um.

Treffpunkt Gäste: Wir treffen uns in der S4 Richtung Geltendorf im hinteren Zugteil. Der Zug fährt um 8:59 Uhr am Hauptbahnhof Gleis 2 ab und ist um 9:11 in Pasing.

Dort steigen wir Naturfreunde zu und sind dann zusammen um 9:44 Uhr in Geltendorf.

Bei Problemen oder Unregelmäßigkeiten bitte ich um

Nachricht unter ☎ 0177 368 90 46.

Tourenleitung: Roman Brugger und Rosa Schwarz.

Anmeldung bis: Freitag, 2. Mai

Anmeldung Gäste

und Naturfreunde bei: Roman Brugger, ☎ 859 88 30 oder
E-Mail: Roman.Brugger@nfwf.de

Hinweis: Aus Haftungsgründen sind Hunde nicht zugelassen!
Rosa Schwarz und Roman Brugger

Montag, 12. Mai

Start um 17.00 Uhr

Biketour Jugend

Wir starten in die Bikesaison mit abwechslungsreichen Touren durchs Würmtal. Die Touren führen sowohl über breite Forstwege mit Speed als auch über schmale Singeltrails mit Wurzeleinlage.

So könnt ihr euer Können testen und erweitern.

Teilnahme: Ab 8 Jahre, Kondition und etwas Fahrkönnen auf Kieswegen sollten mitgebracht werden.

Mitbringen: Mountainbike, Helm, Handschuhe, Trinkflasche.

Tourlänge: Zirka 10 bis 15 km, zirka 200 Hm

Treffpunkt: Nach Vereinbarung in Planegg oder Gauting



Anmeldung bei: Jugendreferent Peter Hein, ☎ 857 96 963
Anmeldung: Bitte bis spätestens Freitag abends vor der Tour.
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl,
Nichtmitglieder zahlen eine Teilnahmegebühr.



Mittwoch, 14. Mai

Tag des Wanderns



Der 14. Mai - Tag des Wanderns - informiert bundesweit über die ganze Vielfalt einer der beliebtesten Freizeitaktivitäten in Deutschland: Das Wandern.

Wir, die NaturFreunde Würmtal, sind mit dabei und bieten Euch zwei Wanderungen an, unter dem Moto:

Unser Würmtal, entlang der Würm.

Eine kürzere, etwas langsamere Wanderung von Gauting nach Leutstetten mit knapp 7 km und eine längere, etwas schnellere Wanderung von Stockdorf nach Leutstetten mit zirka 11 km.

Unterwegs werden sich die beiden Wandergruppen treffen und gemeinsam in Leutstetten angekommen und in der Schlossgaststätte einkehren. Streifenkarte oder Deutschlandticket wird benötigt und muss selbst mitgebracht werden.

Der Rückweg ist noch offen, entweder steigen wir/ einige in den Bus oder wir/ einige gehen zu Fuß zurück bis Gauting oder wir wandern zum Bahnhof STA-Nord.



Gauting - Leutstetten, etwa 7km.

Wir fahren mit dem Bus 968 ab Planegg-West bis zur Haltestelle Gauting-Würmbrücke. Dort starten wir um 10.00 Uhr und gehen immer an der Würm entlang bis nach Leutstetten.

Tourdaten:

- Gesamtgezeit: Zirka 2 Stunden, ohne Rückweg!
Ausrüstung: Wanderschuhe, etwas zu Trinken, Wind- und Regenschutz, evtl. Sitzunterlage
Treffpunkt: Um 9.20 Uhr am Kiosk in Planegg.
Abfahrt: Um 9.34 Uhr mit Bus 968 ab Bahnhof West.
Tourleitung: Rosa Schwarz
Anmeldung bei: rosa.schwarz(at)nfwf.de, oder
 ☎ 71 82 10, bei AB bitte eigene Tel.Nr. mit angeben.
Anmeldung bis: Sonntag, 11. Mai

Stockdorf - Leutstetten, etwa 11 km.

Wir fahren mit der S-Bahn bis nach Stockdorf. Dort starten wir um kurz vor 10:00 Uhr und gehen immer an der Würm entlang bis nach Leutstetten.

Tourdaten:

- Gesamtgezeit: Zirka 3 Stunden, ohne Rückweg!
Ausrüstung: Wanderschuhe, etwas zu Trinken, Wind- und Regenschutz, evtl. Sitzunterlage.
Treffpunkt: Um 9.40 Uhr am Kiosk S-Bahn Planegg.
Abfahrt: Um 9.52 Uhr mit S6 bis Stockdorf.
Tourleitung: Irmi Bohnenberger
Anmeldung bei: irmi.bohnenberger(at)nfwf.de, oder
 ☎ 857 62 46, bei AB bitte eigene Tel.Nr. mit angeben.
Anmeldung bis: Sonntag, 11. Mai

Samstag, 17. Mai

Klettern für alle am Turm

Auf geht's!!

Die Winterpause war lang genug, die ersten Sonnenstrahlen sind vielversprechend, also nichts wie ran an den Turm und ausprobieren, ob es noch bis nach oben klappt...

Aber: Der Weg ist das Ziel und unsere kleine „Versorgungsstation“ kann auch wieder Ziel der Anstrengungen sein.



Mal sehen, welche tierische Unterstützung in diesem Jahr mit dabei ist.

Wir starten wie gehabt um 10.00 Uhr und wir haben Zeit bis 14.00 Uhr.

Nachdem wir uns wirklich lange nicht mehr gesehen haben, soll natürlich auch das Zusammensitzen, das Ratschen, das Miteinander-Spaß-haben usw. nicht zu kurz kommen.

Wir freuen uns auf Dich!

Damit wir genügend Routen vorbereiten, nette Leute zum Sichern und natürlich auch eine Kleinigkeit zu Essen vor Ort haben, bitten wir um

Anmeldung bis: Spätestens Samstag, 10. Mai
Anmeldung bei: Andrea Merkle-Wied, ☎ 898 909 02 oder
E-Mail: andrea.merkle-wied@nfwf.de

Viele Grüße im Namen des Inklusionsteams,

Andrea und Martin

Sonntag, 18. Mai

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Möchtet Ihr einfach mal das Lötén ausprobieren? Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert? Oder habt Ihr etwas zu reparieren? Stichwort „Repair-Café“. Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 16. Mai an.

Sonntag, 18. Mai

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Donnerstag, 22. Mai

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Herrmannsdorfer Landwerkstätten in Glonn

Mit der S-Bahn fahren wir nach Grafing/ Bahnhof, von dort geht es weiter mit dem Bus Haltestelle Westerndorf.

Auf einem schönen Weg benötigen wir zirka 15 Minuten zu Fuß zu den Werkstätten.

In und um Herrmannsdorf kann man fantastische kleine und größere Streifzüge unternehmen, die Seele in der Natur baumeln lassen und dabei viel sehen, zum Beispiel inspirierende Kunstwerke und typische Hoftiere. Einkehren können wir im Hofladen auf dem Gelände.

Es gibt verschiedene warme Gerichte, Kaffee und Kuchen, Bier, Limo und auf alle Fälle eine schöne Aussicht.



Tourdaten:

Gesamtzeit: Zirka 4 bis 5 Stunden

Länge: Zirka 4 bis 5 km hin und zurück,
plus die Strecke auf dem Gelände
Herrmannsdorfer

Treffpunkt: Um 8.10 Uhr am S-Bahnhof Planegg

Abfahrt: Um 8.28 Uhr

Anmeldung bis: Montag, 19. Mai

Anmeldung bei: Eva Stollmann, ☎ 925 637 67, Handy: 0179-46 76 043
Bitte auf dem AB Name und Telefonnummer
hinterlassen.

Samstag, 24. Mai

Ausweichtermin bei Regen: Sonntag, 25. Mai

Bootfahren für Alle auf dem Wörthsee für Jugend und Familie

Wir stechen wieder in See.....!



Bei dieser Bootstour am Wörthsee erleben wir Freiheit und Weite auf dem See. Wenn wir gemeinsam rudern das Gleichgewicht halten, entsteht das wunderbare Gefühl von unserem Boot leicht über das Wasser getragen zu werden.

Begleitet wird das Bootfahren von erfahrenen Bootsleitern, Jugendleitern der NaturFreunde und Pädagogen der OBA (Offene Behindertenarbeit). Die Anweisungen der Bootsleiter müssen dabei unbedingt befolgt werden.

Leihmaterial wie Schwimmwesten und Neopren wird vor Ort gestellt. Wasserfeste Schuhe, Badesachen, sowie Sonnencreme und Kappe bitte mitbringen. Neben Kanadiern werden wir auch Raftingboote und Kajaks zur Verfügung stellen.

Wir wollen das Bootfahren mit einer gemeinsamen Brotzeit (bitte selbst mitbringen oder am Kiosk kaufen) um zirka 13.00 Uhr ausklingen lassen.

Treffpunkt: Camping Dosch am Wörthsee
um 10.00 Uhr

Teilnahme/
Materialgebühr: 15,00 Euro/ Eintritt am Campingplatz 3,00 Euro

Achtung: Nichtschwimmer müssen von einer
betreuenden Person begleitet werden.

Anmeldung bis: Spätestens Montag, 19. Mai

Info und

Anmeldung bei: Peter unter ☎ 857 96 963 oder
Peter.Hein(at)nfwf.de



Sonntag, 25. Mai um 9.15 Uhr

Sagenhafte Feenwanderung

Familien-Erlebniswanderung mit Oma und Opa

Liebe Kinder, Omas und Opas,

für Wanderbegeisterte begeben wir uns auf eine sagenhafte Feenwanderung, mit Spiel und Spaß schärfen wir unsere Sinne, lauschen einer Feengeschichte und basteln eine Kräutervee.

Wir treffen uns am Planegger Bhf und fahren gemeinsam mit dem Zug nach Benediktbeuern, von dort aus laufen wir in Richtung Kloster.

Zwischendurch verschlafen wir bei Brotzeitpausen.

Anmeldung bis 1 Woche vorher unter: familien@nfwf.de

Je nach Kondition entscheiden wir über die Länge der Tour

Tourdaten:

Wegstrecke:	3 ½ bis 7 km lange Wanderung
Gehzeit:	3 bis 5 Stunden <i>(ohne An-/Abreise)</i>
Anforderung:	Flache Tour mit zirka 23 Höhenmeter auf und ab für kleine Kinder (unter 4) empfiehlt sich ein Kinderwagen oder Kraxe.



Ist das eventuell ein
Haarkranz einer Fee?

Dienstag, 27. Mai ab 19.00 Uhr

Schafkopfabend im Vereinsheim

Liebe Freunde des bayerischen Brauchtums.
Wir laden alle „Schafkopfbegeisterten“ zum
„1. Solo, Wenz, Sauspielabend“

ins Vereinsheim ein.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.
Einfach zahlreich vorbeikommen und einen
schönen Kartlerabend verbringen.

Ich freue mich auf euer Kommen,
Karlheinz



Yoga

Jeden Dienstag



1. Gruppe von 9.30 Uhr bis 10.30 Uhr im Naturfreundehaus
2. Gruppe von 10.45 Uhr bis 11.45 Uhr im Naturfreundehaus

Jeden Mittwoch

von 18.15 Uhr bis 19.45 Uhr beim TV Planegg- Krailling
(Sportplatz 1, Krailling) in der Halle 2.

**Da es nur eine begrenzte Anzahl von Plätzen gibt, ist
die Anmeldung vorab wichtig!**

Anmeldung bei Stephan Fiedler,

Email: stephan.fiedler@nfwf.de oder ☎ 859 82 77.

Samstag, 31. Mai bis Sonntag, 1. Juni

Touch the clouds 2025

Wir sind mit dabei:



Deutschlands größtes Stabhochsprung-Festival findet in diesem Jahr von Freitag, 30. Mai bis Sonntag, 1. Juni auf dem Sportplatz KHG, Adalbert-Stifter-Straße in Gräfelfing statt.

Auf drei Anlagen, Black Mamba, Green Frog und White Hopper werden an den drei Tagen 250 Athleten erwartet.

Es werden Weltranglistenpunkte vergeben für die Top-Felder der Frauen und Männer und die Veranstaltung mit 7 Kameras live übertragen.

Wir freuen uns darauf, am Samstag und Sonntag wieder ab 10.00 Uhr mit dem mobilen Kletterturm Teil dieser tollen Veranstaltung sein zu können und natürlich darauf, möglichst viele bekannte Gesichter am Turm zu sehen.

Schaut einfach vorbei, es lohnt sich!

Anmeldung: Ist nicht notwendig!

Fragen gerne an Andrea Merkle-Wied richten, ☎ 898 909 02 oder E-Mail: andrea.merkle-wied@nfwf.de

Viele Grüße,

Andrea und Martin im Namen des Inklusionsteams



Sonntag, 1. Juni

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen? Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café“.

Alles kein Problem! Kommt einfach zum

Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.



Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 30. Mai an.

Freitag, 6 Juni

Spiele- und Treffnachmittag



Dieser Nachmittag ist für alle, die Gesellschaftsspiele lieben und/ oder gesellig beisammen sein wollen.

Wir treffen uns um 15.00 Uhr im NaturFreunde Haus.

Informationen bei Marion Fiedler, ☎ 859 82 77.

Mittwoch, 11. Juni

Entspannung im Wald

Spaziergang

Wir erkunden diesmal den neuen Gesundheitspfad der AOK Bayern in Gauting.

Etwas versteckt hinter einem Kindergarten liegt die „Grüne Oase“, mit 6 Stationen für alle Sinne.

Absolute Attraktion der grünen Oase sind die aus Holz gefertigten Liegen, auf denen wir bei gutem Wetter eine kleine Rast machen.

Wir fahren mit der S6 nach Gauting und spazieren zu dieser grünen Oase.

Nach der Rückkehr zum Bahnhof können wir in Gauting noch Kaffee trinken.



Tourdaten:

- Länge:** Gesamt zirka 6 km
- Gehzeit:** Zirka 2 Stunden mit verschiedener Verweildauer bei den einzelnen Stationen.
- Treffpunkt:** Planegg S6 am Bahnsteig, um 10.35 Uhr.
- Abfahrt:** Um 10.42 Uhr nach Gauting

Anmeldung bis:

Anmeldung bei:

Dienstag, 10. Juni

Rosa Schwarz, ☎ 718 210

(bitte auf AB Name und Telefonnummer hinterlassen).

Samstag, 14. Juni

Oberammergau- Altherrenweg- Unterammergau- Pulvermoos- Oberammergau

Leichte Rundwanderung

Wir wandern auf breiten bequemen Wegen mit mäßigen Steigungen durch eine sanfte Landschaft. Ein Teil der Wanderung geht durch das Naturschutzgebiet des Pulvermooses bestehend aus Streuwiesen, deren pflanzliche Vielfalt durch regelmäßige Mahd erhalten wird. Es empfiehlt sich, eine kleine Brotzeit mitzunehmen, weil wir voraussichtlich erst am Ende der Wanderung einkehren.



Tourdaten:

Reine Gehzeit:	Zirka 3 Stunden, etwa 200 Hm
Treffpunkt:	Um 8.20 Uhr am Bahnsteig Planegg
Anmeldung bis:	Mittwoch, 11. Juni
Anmeldung bei:	Gabriele und Peter Rettenmeier
	☎ 859 65 17, bei AB bitte eigene Tel.Nr mit angeben.

Sonntag, 15. Juni

Basteln (Elektronik und 3D-Druck)

Habt Ihr Lust, mal eine kleine elektronische Schaltung zu bauen?

Möchtet Ihr einfach mal das Lötten ausprobieren?

Interessiert Euch schon lange, wie ein 3D-Drucker funktioniert?

Oder habt Ihr etwas zu reparieren?

Stichwort „Repair-Café“.

Alles kein Problem! Kommt einfach zum Basteln. Wir starten immer zwischen 9.30 und 10.00 Uhr.

Auf <https://www.nfwf.de/informationen-jugend-und-familie/> findet Ihr weitere Informationen zu den Themen Elektronikbasteln, 3D-Druck und Reparaturen, wie auch den Ansprechpartner zur Anmeldung und für Fragen.

Bitte meldet Euch, wenn möglich, bis Freitag, 13. Juni an.

Sonnag, 15. Juni

Notkarspitze, 1889 m

Bergtour

Ausgangspunkt ist der Parkplatz bei der Ettaler Mühle (840m).

Für die anspruchsvolle Tour mit mehreren Gegenanstiegen benötigen wir zirka 6 Stunden Gehzeit.

Teils schrofiger, steiler Anstieg.

Für die Überschreitung Notkarspitze/ Ziegelspitze sind Trittsicherheit und Schwindelfreiheit erforderlich.

Tourdaten:

Aufstieg: 1100 Hm, zirka 3 ½ Stunden

Abstieg: Zirka 2 ½ Stunden

Anmeldung bis: Sonntag, 6. Juni

Anmeldung bei: Ludwig Punscher, ☎ 0175-402 55 97

Verpflegung aus dem Rucksack.

Details zu Abfahrt und Anreise, evtl. in Fahrgemeinschaften, werden bei der Anmeldung besprochen.

Sonntag, 22. Juni

Tanzkreis

Alle, die Freude am Tanzen haben, sind herzlich zu einer offenen Tanzrunde im Vereinsheim von 16.00 bis 18.00 Uhr eingeladen.

Gespielt wird Musik für jeden Geschmack, von Standard, Latein bis Discofox, Boogie,
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.



Auf Euer Kommen freuen sich Elfriede und Ewald Lankes.

Informationen unter ☎ 895 84 25.

Montag, 23. Juni Start um 17.00 Uhr

Biketour Jugend

Wir starten in die Bikesaison mit abwechslungsreichen Touren durchs Würmtal. Die Touren führen sowohl über breite Forstwege mit Speed als auch über schmale Singeltrails mit Wurzeleinlage.

So könnt ihr euer Können testen und erweitern.

Teilnahme: Ab 8 Jahre, Kondition und etwas Fahrkönnen auf Kieswegen sollten mitgebracht werden.

Mitbringen: Mountainbike, Helm, Handschuhe, Trinkflasche.

Tourlänge: Zirka 10 bis 15 km, zirka 200 Hm

Treffpunkt: Nach Vereinbarung in Planegg oder Gauting



Anmeldung bei: Jugendreferent Peter Hein, ☎ 857 96 963
Anmeldung: Bitte bis spätestens Freitag abends vor der Tour.
Achtung: Begrenzte Teilnehmerzahl,
Nichtmitglieder zahlen eine Teilnahmegebühr.



Donnerstag, 26. Juni

Kultur - Kunst - Tradition - Gesellschaft - Bildung – Lifestyle – Events

Besuch im Justizpalast mit Führung und Dauerausstellung des Weiße Rose Saals



Mit der S-Bahn fahren wir zum Stachus und gehen zu Fuß in die Prielmayerstraße. Wir haben eine Personenkontrolle (ähnlich wie am Flughafen). Bitte nehmt keine waffenähnlichen Gegenstände oder sonstige gefährliche Gegenstände mit. Danke vorab. Gut durch die Personenkontrolle gekommen, nehmen wir an einer Führung teil. Einkehren können wir im Anschluss beim Augustiner in der Neuhauser Straße oder beim Schnitzelwirt im Spatenhof, ebenfalls in der Neuhauser Straße.

Tourdaten:

Gesamtzeit:	Zirka 3 bis 4 Stunden
Führungsdauer:	Zirka 90 Minuten
Treffpunkt:	Um 8.35 Uhr am S-Bahnhof Planegg
Abfahrt:	Um 8.48 Uhr
Anmeldung bis:	Montag, 23. Juni
Anmeldung bei:	Eva Stollmann, ☎ 925 637 67, Handy:0179-46 76 043 Bitte auf dem AB Name und Telefonnummer hinterlassen.



Freitag, 27. Juni ab 17.00 Uhr

Quartalsversammlung Grillen ist Programm

Wir treffen uns ab 17.00 Uhr am Vereinsheim.

Der Grill wird ab zirka 17.30 Uhr einsatzbereit sein.

Grillgut, Salate oder was jeder sonst zum Essen möchte, bringt Ihr bitte selbst mit.

Für die notwendigen Getränke sorgt Alex.

Jetzt brauchen wir nur noch schönes Wetter; für die gute Laune sorgen wir mit Sicherheit selbst.

Ich freue mich auf zahlreiche Besucher und einen schönen Sommerabend.

Berg frei, Karlheinz



Jeden Donnerstag, 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr

Badminton – Badminton – Badminton

In der Dreifachturnhalle am Feodor-Lynen-Gymnasium in Planegg.

Informationen bei
Helga Hanke, ☎ 859 71 62.



Samstag, 28. Juni um 9.15 Uhr

Kraft und Inspiration des Wassers

Familien-Erlebniswanderung mit Oma und Opa

Liebe Kinder, Omas und Opas,

der Wanderausflug im Sommer führt uns an den Kochelsee.

Inspiriert von einem der ältesten Wasserkraftwerke und den Werken der „Blauen Reiter“, werden wir unser eigenes Kunstwerk erschaffen.

Wir treffen uns am Planegger Bhf und fahren gemeinsam mit dem Zug nach Kochel.

Von dort aus geht es zum Walchenseekraftwerk, wo wir eine malerische Auszeit mit Brotzeit am See genießen.



Anmeldung bis 1 Woche vorher unter: familien@nfwf.de

Detailliertere Informationen folgen nach Anmeldung.

Je nach Kondition entscheiden wir über die Länge der Tour

Tourdaten:

Wegstrecke:	4 bis 5 km lange Wanderung
Gehzeit:	4 Stunden <i>(ohne An-/Abreise)</i>
Anforderung:	Flache Tour mit zirka 35 Höhenmeter auf und ab für kleine Kinder (unter 4) empfiehlt sich ein Kinderwagen oder Kraxe.

Samstag, 5. Juli

Klettern für alle am Turm

Weiter geht's!!

Nach dem Klettern ist vor dem Klettern!

Am Samstag lassen wir es uns ab 10.00 Uhr gut gehen.

Mit klettern, ratschen, spielen, essen werden wir bis 14.00 Uhr sicher unseren Spaß haben.



Sicher wird wieder ein tierischer Untersützer dabei sein, der euch für eure Mühe belohnt.

Sei auch Du mit dabei!

Damit wir genügend Routen vorbereiten, nette Leute zum Sichern und natürlich auch eine Kleinigkeit zum Essen vor Ort haben, bitten wir um

Anmeldung bis: spätestens Samstag, 28. Juni
Anmeldung bei: Andrea Merkle-Wied, ☎ 898 909 02 oder
E-Mail: andrea.merkle-wied@nfwf.de

Viele Grüße im Namen des Inklusionsteams,

Andrea und Martin

INFO!

Der Naturfreundebezirk München bietet für alle Wasserratten Kajakkurse an.

Kajakkurse für Anfänger

Schnupperkurs für Kinder und Jugendliche

Ziel des zweitägigen Schnupperkurses ist es, erste Erfahrungen mit dem Kajak zu sammeln. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Neoprenanzüge in den gängigsten Größen stehen für den Kurs bereit.

Wann: Samstag, 19. u. Sonntag, 20. Juli 2025, jeweils von 14:00 bis ca. 18:00 Uhr



Alter: Kinder und Jugendliche von 11 bis 18 Jahren

Kosten: Mitglieder: 25 Euro
Gäste: 30 Euro

Anmeldung bis 12. Juli 2025

Kajak-Anfängerkurs

Der Anfängerkurs besteht aus drei Übungsabenden auf der Floßlände in München und einer ganztägigen Abschlussfahrt auf einem Fluss in der Umgebung. Ziel des Kurses ist es, die grundlegenden Techniken des Kajakfahrens zu erlernen. Die Kajakausrüstung (Boot, Paddel, Schwimmweste, Helm und Spritzdecke) kann für die Kursdauer ohne Zusatzkosten von der Ortsgruppe entliehen werden. Außerdem stehen Neoprenanzüge in den gängigsten Größen für den Kurs bereit.

Wann: Mo. 07./Di. 08./Do. 10. Juli 2025, jeweils von 17:00 Uhr bis ca. 20:30 Uhr
Abschlussfahrt: So. 13. Juli, 10:00 Uhr bis ca. 17:00 Uhr

Mindestalter: 11 Jahre

Kosten: Mitglieder: Jugendliche: 60 Euro
Erwachsene: 100 Euro
Gäste: Jugendliche: 70 Euro
Erwachsene: 130 Euro

Anmeldung bis 03. Juli 2025

Für beide Kurse:

Voraussetzungen: Schwimmkenntnisse

Wo: Bootshaus II, Zentralländstraße 16, München-Thalkirchen, U3 Thalkirchen/Tierpark

Mitbringen: Badezeug, wasserfeste Schuhe

Infos und Anmeldung: kanu@nfj-muenchen.de

Online-Anmeldung: <https://www.nfbm.de/veranstaltungen/?q=wassersport>



Jeden Mittwoch ab 13.30 Uhr

Stockschießen

Wir schießen Stock auf einer
Betonpflaster-Bahn (nicht Eis)
des EC Planegg - Stocksport,
Feodor-Lynen-Str. 5.



„Von Mitgliedern für Mitglieder“

Liebe Naturfreunde,

ich habe verschiedene Sachen zu verschenken:

Sonnenschirm, Spiele, Glühbirnen, Dekoartikel, Tortenhauben
(länglich und flach), Tischdeckchen/Patzdeckchen, Schwibbögen,
2 Camping-Klappstühle, Pizzateller, Keyboard, Laubsauger,
Schneeschaufeln.

Herzliche Grüße

Michael Geffert
Ruffiniallee 16 A
82152 Planegg
Michael.geffert@lg-m2.bayern.de
☎ 89 97 93 68 (auch auf AB sprechen)

Wichtige Termine

Versammlung:

Freitag, 27. Juni ab 17.00 Uhr

Grillen am Vereinsheim

Vorstandssitzungen

Die Vorstandssitzungen finden um 19.30 Uhr im Vereinsheim statt.

Geschäftsführender Vorstand:

Dienstag, 13. Mai

Gesamtvorstand:

Dienstag, 17. Juni

Redaktionsschluss

für alle Berichte bis 31. August ist

Samstag, 15. Mai

Bitte beachtet, dass Ihr den Bericht vorzeitig abgebt, wenn der Anmeldeschluss in diesen Zeitraum fällt!

Herausgeber: NaturFreunde Würmtal e.V. - 82152 Planegg

1. Vorsitzender: Karlheinz Beck – Heimstättenallee 15a - 82152 Planegg, ☎ 899 795 52,
E-Mail: Karlheinz.Beck@nfwf.de

Internetadresse: <http://www.nfwf.de>

Redaktion: Christine Punscher - Starnberger Straße 32 - 82335 Berg, ☎ 08171/ 81 82 645

E-Mail: redaktion@nfwf.de

Herstellung u. Vertrieb: Irmi Bohnenberger - Sonnwendstr. 39 - 82152 Krailling, ☎ 8 57 62 46

Bankverbindung: Kto.Nr. 50 320 266, Kreissparkasse München Starnberg - BLZ 702 501 50

IBAN: DE64702501500050320266, BIC: BYLADEM1KMS