.

Kletterkurse 2024

Kletterkurse für Kinder ab 8 Jahren

Betreutes Klettern für Kinder und Jugendliche (ab 8 Jahren)

Anmeldung und Informationen bei Jojo Beldzig, Jojo.Beldzik(at)nfwt.de, oder WhatsApp Gruppe 0176 817 813 18

Immer montags nur außerhalb der Ferienzeiten von 17.00 bis 19.00 Uhr

Teilnehmende Kinder müssen bereits einen Kletterkurs absolviert haben und können selbständig klettern und sichern.

Ab 08.04.2024 bis zum 25.10.2024

Kosten: Mitglieder 3,- Euro/ Gäste 6,- Euro pro Termin (inkl. Eintritt und Leihmaterial)

Kinder Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs (ab 8 Jahren)

Anmeldung und Informationen bei Christian Borchart unter Telefon/WhatsApp 01577 38 550 76 oder christian.borchart(at)nfwt.de

Termine

Anfängerkurs Mo 15./22./29.04.2024, 17:00 - 19:00 Uhr

Fortgeschrittenenkurs Mo 10./17./24.06.2024, 17:00-19:00 Uhr

Kursinhalte

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik (Autotuber, GriGri, HMS) • Klettern im Nachstieg (Anfänger) bzw. im Vorstieg (Fortgeschrittene) • Sturztraining • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

Kursgebühren (3 x zwei Kursstunden inklusive Klettermaterial und Eintritt):

Gäste 30 € Mitglieder der Naturfreunde 15 €

Kinder-Kletterkurse in den Ferien (ab Schulalter)

Anmeldung und Informationen bei Melli Nowak, snowmelli(at)web.de

In den Ferien jeweils am Montag, Dienstag und Mittwoch (siehe Termine)

3 Kursgruppen:

Betreutes Klettern: von 09.00 Uhr bis 11.00 Uhr (für Kinder, die beide Kurse bereits besucht haben und **sicher** sind im Klettern und Sichern im Toprope und Vorstieg) **Anfängerkurs: von 11.00 Uhr bis 13.00 Uhr** (für Kinder, die das Klettern und Sichern im Toprope (Seil von oben) erlernen wollen) **Fortgeschrittenenkurs: von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr** (für Kinder, die **sicher** sind im Klettern und Sichern im Toprope und nun das Klettern und Sichern im Vorstieg erlernen wollen)

Termine

Osterferien: Mo 01.04. - Mi 03.04.2024

Pfingstferien: Mo 20.05. - Mi 22.05.2024

Sommerferien: Mo 05.08. - Mi 07.08.2024

Kosten Kurse: Mitglieder 15,- Euro/ Gäste 30,- Euro pro Termin (für alle drei Tage inkl. Eintritt und Leihmaterial)

Kosten betreutes Klettern: Mitglieder 6,- Euro/ Gäste 15,- Euro pro Termin (für alle drei Tage inkl. Eintritt und Leihmaterial)

Kletterkurse für Jugendliche (ab 14 Jahren) und Erwachsene

Anmeldung und Informationen bei Christian Borchart unter Telefon/WhatsApp 01577 38 550 76 oder christian.borchart(at)nfwt.de

Termine:

Anfänger- und Fortgeschrittenenkurs (jeweils 8 Kursstunden):

Termine auf Anfrage, ab vier Teilnehmer*innen

Kursinhalte Anfänger

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik • Knotenkunde • Klettern im **Nachstieg (Toprope)** • Materialkunde • Klettertechnik

Kursinhalte Fortgeschrittene

• Sicherheitsregeln beim Sportklettern • Sicherungstechnik (Autotuber, GriGri, HMS) • Klettern im **Vorstieg** • Sturztraining • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

Kursgebühren

Anfänger bzw. Fortgeschrittene inklusive Klettermaterial und Eintritt: (für 2 x 4 Kursstunden):

Gäste 70 € Mitglieder der Naturfreunde 35 €

Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin entsprechend der Absprachen oder wir gehen in eine Kletterhalle (hier muss der Eintritt selbst gezahlt werden).

Kletterkurs "vom Turm an den Fels"

Ihr seid routiniert an künstlichen Kletteranlagen unterwegs und wollt Felskontakt aufnehmen? Dann seid ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir gehen an zwei Tagen gemeinsam in einen Klettergarten in der Nähe von München (max. 1,5 Autostunden) und lernen alles Notwendige, damit ihr selbständig am Fels **Sportklettern** gehen könnt.

Voraussetzung: Selbständiges Vorstiegsklettern mind. UIAA 6 (in der Halle)

Kursinhalte "vom Turm an den Fels"

• Sicherheitsregeln am Fels • Toprope einrichten • Route abbauen • Abseilen • Material- und Knotenkunde • Klettertechnik

Termin: 2 Tage á ca. 6 Kursstunden

ca. 08:30 - 17:30 Uhr (inkl. An- und Rückfahrt) auf Anfrage, ab 4 Teilnehmer*innen

Anmeldung und Informationen bei Christian Borchart unter Telefon/WhatsApp 01577 38 550 76 oder christian.borchart(at)nfwt.de

Kursgebühren

inklusive Klettermaterial (für 2 x 6h):

Gäste **150 € Mitglieder der Naturfreunde 70 €**

Bei schlechtem Wetter verschiebt sich der Kurstermin entsprechend der Absprachen!

Weitere Infos in der Vereinszeitung „NaturFreunde Nachrichten" oder siehe Aushang an der Kletteranlage.